



© Bank-Bank

## Communiqué de presse

11 février 2016

### Faut-il fêter la Saint-Valentin?

**Le 14 février, jour de la Saint-Valentin est LE jour de l'année dédié aux amoureux. Le jour où il faut prouver son amour à l'élu-e de son cœur au travers d'un cadeau, petit ou gros. Fête des amoureux... mais aussi des commerçants. Jour un peu gris pour les isolés qui ont parfois le sentiment d'être les seuls à ne pas être aimés face à cette foule d'amoureux. La Saint-Valentin, une fête purement commerciale, une ode au couple ou quelque chose de plus complexe ?**

#### La fête de la liberté

L'origine de la Saint-Valentin reste confuse. Fête païenne, les lupercales célébraient le dieu Faune *«Au terme de l'année religieuse, la fête des lupercales était destinée à raviver la fécondité de la société humaine en libérant les puissances vitales de la nature de toutes les contraintes de la civilisation.»*<sup>1</sup>

L'Eglise catholique aurait transformé ces festivités en fête de la Saint-Valentin, patron des amoureux. C'est au Moyen Age, en Angleterre, encore catholique à cette époque, qu'apparaît la tradition, pour les amoureux, de s'envoyer des « Valentines », messages d'amour ou d'amitié que l'on s'échangeait à l'occasion de la Saint-Valentin, début de la période des amours chez les oiseaux. Au XVIII siècle, les Valentines, imprimées de poèmes, se répandent en Europe.

#### La fête des commerçants

Aujourd'hui, le 14 février est le jour pour dévoiler le feu de ses sentiments à celle ou à celui que l'on aime. Une routine bien ancrée dans les mœurs et qui ne laisse pas le droit à l'oubli... sous peine de décevoir l'autre ?

Fleuristes, bijoutiers ou vendeurs en lingerie peuvent se frotter les mains. Comme chaque année, des milliers de cadeaux seront échangés en ce 14 février. Des incontournables bouquets de fleurs aux chocolats de dernière minute en passant par les sex-toys.

---

<sup>1</sup> <http://www.universalis.fr/encyclopedie/lupercales/>

Au vu des chiffres commerciaux réalisés au nom de l'amour, on peut s'accorder à y voir une fête fortement soutenue par le monde marchand à l'image d'Halloween ou de Noël. S'y soustraire ou en être soustrait semble difficile à vivre.

## La fête du rattrapage

Certains avancent que la Saint-Valentin est, à l'instar de la fête des mères, le jour où l'on tente de «se racheter de toutes les petites (et grandes) attentions que l'on a pas données»... cela étant confirmé par le fait que les hommes offriraient plus de cadeaux que les femmes ne le font.

Mais est-ce le cadeau qui fait la Saint-Valentin ? Est-il suffisant ?

Ne s'agit-il pas plutôt d'une envie, pour les unes comme pour les autres, de provoquer un temps de séduction, s'inscrivant dans un rituel dans lequel le cadeau n'est qu'un prétexte? Et si la Saint-Valentin était, en fait, l'occasion de se laisser aller, impunément, à un peu de romantisme ? Si elle permettait d'afficher des sentiments que la société refoule aujourd'hui ? Si elle autorisait, sous couvert de rite commercial, un laisser-aller du sentiment, tout court, tout rond, tout tendre.

## Pour une fête des mots doux?

Tout le monde s'accordera à penser qu'il ne fait pas bon être seul le soir de la Saint-Valentin. Les magazines, chaque année, font état de l'isolement de celles et ceux à qui aucune déclaration n'est adressée et qui ne reçoivent aucun présent.

Cette journée ne vient-elle par rappeler l'importance que représente le fait d'être choisi par quelqu'un ? Et ce d'autant plus dans une société individualiste ?

Aux Etats-Unis et au Canada, la Saint-Valentin est autant la fête de l'amitié que celle des amoureux. Les enfants s'offrent pour la circonstance des cartes sur lesquelles ils écrivent quelques mots gentils. C'est une journée dédiée aux êtres chéris. Il peut s'agir de son amoureux/amoureuse, de sa femme ou de son mari ou bien de ses parents ou de ses professeurs.

Et pourquoi pas, la Saint-Valentin, fête des mots doux ?

### Contact

Raymond Goyeau-Laurens,  
Chargé de communication, asbl Question Santé  
[raymond@questionsante.org](mailto:raymond@questionsante.org) - 02/512.41.74

