



© Chekman

**Communiqué de presse
18 septembre 2015**

Parce que la mobilité, c'est l'affaire de tous! Des joies d'être bipède et cycliste!

Cette semaine, du 16 au 22 septembre a lieu la Semaine de la Mobilité à Bruxelles, en Wallonie et dans toute l'Europe. Le dimanche sans voiture se déroulera le 20 septembre sur l'ensemble de la Région bruxelloise. Et si nous en profitons pour tous et toutes devenir ou redevenir bipèdes et cyclistes? Une opportunité pour faire du bien non seulement à notre environnement mais également à notre santé.

Des joies d'être bipède!

Depuis que règne la voiture tant sur les routes que dans nos mœurs, notre perception de l'espace s'est altérée. Dans notre vie quotidienne, nous sommes parfois appelés à devoir comprendre des expressions d'automobilistes que nous croisons quand il s'agit d'évaluer la distance à parcourir : « Monsieur, c'est pas loin », « C'est à côté », « Ça vous prendra 10 minutes » pour se retrouver à devoir marcher pendant deux heures !

D'autres cas de figures que les « non motorisés » peinent à comprendre... « Monsieur, pourquoi allez-vous donc chercher votre pain à la boulangerie située à 150 mètres de votre domicile ? » ou le rite hebdomadaire du nettoyage de la « belle mécanique » qui luira de ses mille feux sur nos routes, encore un adepte du « tuning¹ ». Une dépendance automobile qui ne remplacera pas le plaisir de la marche et le sentiment de bien-être qui l'accompagne.

¹ <https://fr.wikipedia.org/wiki/Tuning>

Et si nous devenions vélotiques?

Les avantages liés au vélo sont nombreux. D'abord, parce que c'est rapide et que le cycliste n'est pas confronté aux bouchons. A propos, saviez-vous que le trafic automobile bruxellois génère des embouteillages dont le coût annuel estimé par la Chambre de commerce bruxelloise (BECI) s'élève à 511 millions d'euros² ? ! Ensuite, parce que c'est économique (pas d'assurance, de taxe annuelle, de contrôle technique, de passage chez le garagiste...). Le calculateur de mobilité³ consultable en ligne sur le site du portail wallon de la mobilité vous permettra d'évaluer le gain financier obtenu en choisissant un déplacement alternatif à la voiture. Puis, le vélo est respectueux de l'environnement, pas de rejet dans notre atmosphère de gaz polluants et de particules fines. Enfin, il y a tout simplement le plaisir de vivre la ville tranquillement sans se presser.

Côté citoyen, les initiatives ne manquent pas comme le GRACQ – Groupe de Recherche et d'Action des Cyclistes Quotidiens⁴ et PRO VELO qui diffusent une image positive du vélo et encouragent des déplacements à vélo plus sûrs, plus agréables et plus faciles pour tous à Bruxelles et en Wallonie. Des actions locales qui offrent une vision multimodale de la mobilité que Question Santé soutient.

Marcher et prendre les transports en commun ne fait pas de mal!

Saviez-vous que le Bruxellois marche davantage et privilégie l'abonnement aux transports en commun ?⁵ Plus d'un déplacement sur trois dans la capitale se fait à pied. N'est-ce pas une belle occasion de pouvoir découvrir ou redécouvrir notre belle capitale sans se presser et en toute convivialité ? Côté STIB, on remarque que la part des transports publics progresse et que plus de 50% des Bruxellois ont un abonnement. Un chiffre qui démontre que la sensibilisation menée tant par les pouvoirs publics que par les associations locales fonctionne tout au long de l'année. D'ailleurs, pour stimuler tant les promeneurs que les cyclistes, nous mentionnons l'existence de la « carte vélo »⁶ publiée par Bruxelles Mobilité qui recense toute une panoplie d'informations utiles sur les itinéraires cyclables, les chemins forestiers et les promenades vertes.

La Fête de la Mobilité pour bouger autrement!

Afin de pallier aux a priori négatifs des Belges en matière de déplacement, la Fête de la Mobilité propose de faire connaître les alternatives les plus « tendance ». Du covoiturage en passant par le vélo, des transports en commun à la marche, l'objectif est clair, tester un moyen de déplacement autre que la voiture. Ce dimanche 20 septembre, c'est l'apothéose, les 400.000 voitures sur une population de plus de 1.100.000 habitants (seulement ?!) circulant quotidiennement dans Bruxelles ne rouleront pas sous peine de se faire conduire vers un parking dit de « dissuasion » où les véhicules réfractaires seront immobilisés jusqu'à 19 heures. On respire !

² <http://www.lalibre.be/actu/belgique/les-embouteillages-a-bruxelles-coutent-511-millions-51f09cdd3570ebbf8dfe5e30>

³ <http://mobilite.wallonie.be/home/agenda/semaine-de-la-mobilite/edition-2013/calculateur-mobilite>

⁴ <http://www.gracq.org>

⁵ <http://www.lalibre.be/economie/salonauto/repenser-la-mobilite-sans-a-priori-52d7f8b53570ba3e183b51f4>

⁶ <http://www.bruxellesmobilite.irisnet.be/articles/velo/carte-velo>

En conclusion

La problématique de la mobilité nécessite de réfléchir aux enjeux et de créer des nouvelles dynamiques. Cela passe par une augmentation de la qualité de nos espaces publics, par un accroissement de la capacité de notre réseau ferroviaire et des transports en commun et par des actions comme la Semaine de la Mobilité. Question Santé encourage à la réflexion et à la participation citoyenne face à un sujet aux enjeux sociétaux, environnementaux, politiques et économiques.

La marche n'est pas une simple thérapeutique mais une activité poétique qui peut guérir le monde de ses mots. (Bruce Chatwin)

Contact

Raymond Goyeau-Laurens,
Chargé de communication, asbl Question Santé
raymond@questionsante.org - 02/512.41.74

