



**Communiqué de presse
Vendredi 29 mai 2015**

La Fête des Voisins, une occasion pour rompre avec l'isolement et la solitude?

Ce 29 mai, les habitants des régions bruxelloises et wallonnes sont invités à se retrouver entre voisins dans une ambiance conviviale.

Un moment annuel pour développer des relations et un sentiment d'appartenance à un même quartier. Derrière le côté festif de cette action de proximité subsistent de réels besoins, celui du "vivre ensemble" et du lien social.

Selon Question Santé, la fête des Voisins est un bon et beau début... un premier jour pour développer, tout au long de l'année, des relations de proximité et de solidarité, indispensables dans la lutte contre l'isolement et la solitude.

L'isolement et la solitude : des phénomènes importants

Selon une étude, *plus d'un Belge sur quatre se sent seul*,¹ soit 28% de la population. La solitude concernerait particulièrement les plus de 40 ans.

Le fait d'être seul reflète une réalité sociale à laquelle nous ne pouvons être insensibles. Des initiatives pour créer des liens existent mais sont-elles suffisantes?

Des enjeux significatifs en matière de santé

Diverses études²³ indiquent que les personnes confrontées à un contexte de solitude peuvent souffrir de problèmes de santé mentale (dépression, stress), et d'alcoolisme. Ces personnes seraient également davantage à risques de maladies graves telles que l'arthrite, le diabète et des malaises cardiaques.

Des solidarités de proximité par tous et pour tous!

¹ Benjamin Carlier – RTBF – <http://www.rtb.be>

² <http://www.slate.fr/story/76928/solitude-sante>

³ <http://bibliobs.nouvelobs.com/en-partenariat-avec-books/20121005.OBS4754/la-solitude-nuit-gravement-a-la-sante.html>

Parallèlement à la Fête des Voisins, il existe d'autres actions citoyennes qui tendent à rompre l'isolement et la solitude.

Portés par un groupe de citoyens ou d'habitants bénévoles, on peut ainsi citer les SEL's (systèmes d'échange local) et les RES (réseaux d'échanges de savoirs). Ces initiatives comme d'autres, donnent naissance à un véritable système d'entraide local à caractère non économique, une solidarité basée sur le lien de réciprocité.

Les entraves au lien de proximité

Participer à des événements festifs et d'échanges n'est pas si simple pour tout le monde. Les réticences peuvent être d'ordre personnel, culturel et/ou liées à des problèmes de mobilité.

Dès lors, comment stimuler ces rencontres? Comment mettre en place des dispositifs de solidarité qui soient respectueux des spécificités de chacun?

De la nécessité du "faire ensemble"

Face à l'isolement et à la solitude, nous ne pouvons que soutenir des actions locales qui favorisent la solidarité, que celles-ci soient récurrentes ou ponctuelles.

La Fête des Voisins en est un exemple. Mais Question Santé invite à réfléchir au-delà de cet événement ponctuel, à débattre du vivre ensemble pour créer des liens et des solidarités de proximité.

Pour approfondir cette réflexion, nous vous invitons à prendre connaissance de nos brochures sur notre site www.questionsante.be

Etre un(e) pote pour quelqu'un, collection Liens sociaux, asbl Question Santé, 2014
<http://www.questionsante.be/outils/Etrepote.html>

Les solidarités de proximité : par tous et pour tous, collection Liens sociaux, asbl Question Santé, 2009 http://www.questionsante.be/outils/solidarite_proximite.html

« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. ⁴ »

Contact

Raymond Goyeau-Laurens,
Chargé de communication, asbl Question Santé
raymond@questionsante.org - 02/512.41.74



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

⁴ Françoise Dolto