

MANGER BOUGER LANCE « QU'Y A-T-IL AU MENU A L'ÉCOLE ? »

*Pour accompagner et soutenir le développement de
projets sur l'alimentation dans les écoles fondamentales*



BRUXELLES, le 18 mai 2017 – Dans le cadre du soutien au développement de projets liés à l'alimentation équilibrée et durable dans les écoles fondamentales de la Ministre de l'Éducation, Marie-Martine SCHYNS, le site MangerBouger.be lance « Qu'y a-t-il au menu à l'école ? », un espace web qui invite acteurs scolaires, parents et enfants à ouvrir le vaste menu de l'alimentation à l'école.

Des initiatives pour une meilleure alimentation à l'école

De nombreuses écoles prennent des initiatives en matière d'alimentation. Création d'un potager, réflexion sur le gaspillage et sur moyens de diminuer les déchets, proposition d'aliments locaux et de saison dans les cantines... sont parmi les pistes explorées par les écoles afin d'informer et de sensibiliser à une alimentation équilibrée, saine et durable ou encore d'inviter à une réflexion critique relative à la consommation.

« Qu'y a-t-il au menu à l'école ? » : un accompagnement pas à pas

Pour soutenir la mise en place des projets et faciliter la concertation des différents acteurs impliqués (direction, enseignants, parents, PO, PSE-PMS, personnel de cuisine et responsable des repas, encadrant...), dans une démarche qui soit cohérente à la fois avec les besoins santé des élèves et avec les objectifs éducatifs, pédagogiques et les missions de l'école, Manger Bouger propose un accompagnement méthodologique, pour avancer pas à pas.

« Qu'y a-t-il au menu à l'école ? », accessible sur www.mangerbouger.be/ecoles, propose non seulement des coups de pouces avec des conseils clés pour aider les écoles à réussir leur projet et des liens vers des associations ou des personnes ressources. Mais aussi, un panier à idées rempli d'outils pédagogiques, de brochures, de documents d'information permettant de s'inspirer et de découvrir des initiatives.

L'outil « Se mettre à table »

Manger Bouger met également à disposition des écoles fondamentales un accompagnement autour de l'outil « Se mettre à table » de l'asbl Cordes. Il se présente sous forme d'un kit d'utilisation de l'outil, qui est composé de fiches théoriques et surtout pratiques, leur permettant ainsi de décortiquer l'outil pédagogique. Après inscription à l'accompagnement, chaque école sera guidée à travers l'outil « Se mettre à table » grâce à un chemin découpé en plusieurs étapes qu'elle recevra via mail.

Un soutien pédagogique mais aussi financier !

En plus de cet accompagnement progressif, ouvert à toutes les écoles, un appel à projet est lancé dans le but d'octroyer un soutien financier, à hauteur de 3000 € maximum, pour les projets sélectionnés, dans la limite du budget disponible. Les inscriptions pour bénéficier de l'accompagnement de Manger Bouger sont par ailleurs ouvertes à toutes les écoles, même à celles qui ne souhaitent pas rentrer un dossier de candidature pour un soutien financier.

A propos de Manger Bouger

Le projet Manger Bouger se présente en tant que vaste plateforme d'informations sur l'alimentation et l'activité physique pour soutenir les personnes dans leur démarche ou projet de santé. Il rejoint les recommandations de l'OMS. Il a pour objectif de transmettre des informations santé validées scientifiquement et accessibles au plus grand nombre. En effet, cette vaste plateforme d'informations vise à contribuer à développer plus de pouvoir d'action, de décision et d'influence sur son environnement, sur sa vie et sa santé. Pour atteindre ces objectifs, les informations présentées en ligne tentent de tenir compte des contextes de vie des personnes et des déterminants de santé en matière d'alimentation et d'activité physique. Le projet est une initiative de l'asbl Question Santé avec le soutien de la [Wallonie](#), la [COCOF](#) et l'[ONE](#).

A propos de Question Santé

L'asbl Question Santé met en débat les enjeux individuels et collectifs de la santé et les traduit en projets et outils, accessibles à des publics variés. Elle est un acteur reconnu dans le domaine de la santé, en matière d'information, d'éducation, d'animation, de gestion de projet et de communication. Intégrée dans de multiples réseaux d'acteurs institutionnels et de terrain, Question Santé s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire, à l'écoute des besoins et des évolutions sociétales.

CONTACT PRESSE :

Laurence Côte
Chargée de communication
laurence@questionsante.org
02 512 41 74

