



## HESITATION VACCINALE

*L'information est la clé !*

**Belgique, Bruxelles, le 17 février 2020 - Autrefois une évidence, la vaccination semble aujourd'hui susciter des questionnements. Entre débats, rumeurs et polémiques, il est difficile de savoir quelle information est fiable et à qui accorder sa confiance. La relation médecin-patient serait-elle l'élément clé pour limiter l'hésitation vaccinale ?**

La vaccination a toujours été au cœur des débats. Il y a les convaincus, les opposants et, entre les deux, ceux qui hésitent. Ces derniers sont de plus en plus nombreux. Selon une étude internationale commanditée par l'ONG Wellcome, 21% de la population belge s'interroge sur l'innocuité des vaccins. Qu'est-ce qui explique cette augmentation ? Quels sont les dangers de l'hésitation vaccinale ? Comment mieux répondre aux interrogations de la population ? L'asbl Question Santé ouvre la réflexion dans sa nouvelle brochure d'éducation permanente *Pour le vaccin, j'hésite... C'est grave docteur ?*.

### Un danger de santé publique

Se faire vacciner n'est pas seulement un choix que l'on pose à titre individuel. Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), cet acte de prévention permet de sauver 2 à 3 millions de vies chaque année.

Toujours selon l'OMS, la méfiance à l'égard des vaccins peut mener à des refus de vaccination et donc à un possible retour de certaines maladies stoppées jusqu'ici par les vaccins. En effet, afin d'être utile et efficace, la vaccination nécessite un certain seuil de personnes vaccinées. C'est ce qu'on appelle « la couverture vaccinale ». Seul un nombre élevé de personnes vaccinées permet d'assurer une immunité collective en empêchant les microbes de circuler entre individus, et donc de frapper. Les personnes les plus fragiles, comme celles que l'on ne peut vacciner en raison de diverses causes médicales ou bien les enfants encore trop jeunes pour se voir administrer le vaccin, sont alors davantage protégés. Si l'hésitation n'équivaut pas à une opposition, elle est cependant qualifiée de « menace pour la santé mondiale » par l'OMS.

### Pourquoi hésite-t-on ?

De nombreux chercheurs se sont penchés sur les causes qui influencent la décision de se faire vacciner ou non. Au-delà des croyances et expériences personnelles en matière de santé, trois grands facteurs expliquent l'augmentation des hésitations face aux programmes de vaccination.

Premièrement, le danger lié aux épidémies est actuellement sous-estimé. Au fil des années, la vaccination a permis d'éloigner certaines maladies. La perception du risque lié à celles-ci est devenue faible, au point de ne plus considérer la vaccination comme un acte indispensable. Deuxièmement, les problèmes dits de « commodités » peuvent constituer un frein. Aller se faire vacciner prend du temps, une denrée rare dans les agendas chargés des travailleurs. Dans certains cas, le coût peut aussi représenter une barrière. Troisième grand facteur : le manque de confiance envers la vaccination.

### S'informer pour mieux comprendre

Selon le Dr Paloma Carrillo-Santistevé responsable du programme de vaccination de la Fédération Wallonie-Bruxelles à la direction santé de l'ONE : « Les questions posées par les hésitants sont légitimes ». De façon générale, les interrogations sur la vaccination montrent une méconnaissance de son principe, son fonctionnement, son mode d'action et ses évolutions. Dans ce contexte, le Dr Paloma Carrillo-Santistevé assure que : « Les réponses à apporter à ceux qui, faute d'informations et de réponses à leurs craintes, se questionnent et hésitent ne peuvent être négligées. Il s'agit d'une vraie priorité. »

Au niveau collectif, les médecins généralistes sont en première ligne pour répondre aux questions des patients, ouvrir le dialogue et lutter contre la désinformation. Aussi, une formation et une information santé de qualité pourrait être proposée aux jeunes générations dans toutes les écoles.

Au niveau individuel, chacun peut s'informer via des sources fiables. Pour pallier au manque d'informations dignes de confiance et accessibles, un site a récemment été actualisé par l'ONE, l'AVIQ, la COCOF et Question Santé : [www.vaccination-info.be](http://www.vaccination-info.be). Comme le rappelle la nouvelle brochure de Question Santé *Pour le vaccin, j'hésite... C'est grave docteur ?* : c'est en s'informant qu'on évite de prendre des risques pour soi et pour les autres.

#### **A propos de la brochure d'éducation permanente**

Pour prendre connaissance de cette nouvelle brochure, vous pouvez consulter le site : [www.questionsante.org/educationpermanente](http://www.questionsante.org/educationpermanente). Elle est disponible gratuitement auprès de l'asbl Question Santé et peut être commandée par courrier Rue du Viaduc, 72 – 1050 Bruxelles, par téléphone au +32 (0)2 512 41 74 ou par email à [info@questionsante.org](mailto:info@questionsante.org).

#### **A propos de Question Santé**

L'asbl Question Santé met en débat les enjeux individuels et collectifs de la santé et les traduit en projets et outils, accessibles à des publics variés. Elle est un acteur reconnu dans le domaine de la santé, en matière d'information, d'éducation, d'animation, de gestion de projet et de communication. Intégrée dans de multiples réseaux d'acteurs institutionnels et de terrain, Question Santé s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire, à l'écoute des besoins et des évolutions sociétales.

#### **CONTACT PRESSE :**

Melissa Rigot  
Chargée de communication  
[melissa@questionsante.org](mailto:melissa@questionsante.org)  
02 512 41 74

Question Santé asbl  
rue du Viaduc 72  
1050 Bruxelles - Belgique  
IBAN : BE98 0682 1150 5493 / BIC : GKCCBEBB  
N°422 023 343, inscrit au RPM de Bruxelles