



**ULYSSE**

et ses partenaires du

« Réseau Santé Mentale en Exil »

vous propose un cycle de formation gratuit

# Les effets subjectifs de l'Exil

L'objectif principal de cette formation est d'apporter des pistes de réflexion aux professionnels de première ligne, pour améliorer la qualité de l'accompagnement offert aux personnes exilées traumatisées par l'exil.

Ces 4 journées de formation ont pour but de guider les professionnels qui les rencontrent vers une meilleure compréhension de ce qui impacte la santé mentale. Offrir un éclairage « psy » pour les aider à encore mieux repérer des signes de souffrance, aussi petits ou insignifiants qu'ils puissent sembler et les comprendre dans un contexte global. Cette formation se propose d'être à la fois théorique et pratique. Elle s'appuie d'une part, sur des informations sur la psychopathologie de l'exil et d'autre part, sur l'échange des ressources et bonnes pratiques entre les participants. Nous constatons que différentes étapes du parcours des personnes exilées peuvent engendrer des difficultés psychiques. Quelles sont les spécificités de ces troubles (traumatisme, deuil...)? Quels sont les déterminants individuels et collectifs? Comment les conditions d'accueil et la procédure d'asile affectent-elles les personnes? Où adresser les personnes en souffrance?

**Contact : responsable pôle formation, Pascale De Ridder 02/533.06.70 [formation@ulyссе-ssm.be](mailto:formation@ulyссе-ssm.be)**

*Een vorming over dezelfde onderwerpen is verkrijgbaar bij het CGG-Brussel Cultuur Sensitieve Zorg*

*Inlichtingen : Stefaan Pleysier, Redouane Bendriss 02/478.90.90 [cultuursensitievezorg@cg-brussel.be](mailto:cultuursensitievezorg@cg-brussel.be)*

**Mardi 21 février 2017**

## Effets collectifs et individuels de l'exil

Difficultés liées au contexte de départ :

Cause de l'exil, dangerosité du voyage, ...

Ruptures et pertes associées à l'exil :

séparation, deuils, perte de repères culturels et sociaux, ...

**Formatrice :**

**Cihan Gunes,**

psychologue, SSM Ulysse

## Les publics particulièrement exposés

Les MENAs sont-ils des enfants ou des demandeurs d'asile ?

- Quels nouveaux profils ?
- Projets migratoires
- Expériences formatrices : maturité, stabilité affective, ...

Les violences de genre

**Formatrices :**

**Katja Fournier,**

Master « European immigration and  
Asylum law » -

Plateforme Mineurs en exil

Jeudi 09 mars 2017

## Accueil et santé mentale

- Difficultés liées au contexte d'accueil : instabilité du séjour, désillusion, choc culturel
- Les remaniements subjectifs

**Formatrices :**  
**Maria-Gladys Busse,**  
psychothérapeute, CSM Exil  
**Cihan Gunes,**  
psychologue, SSM Ulysse

## Procédure d'asile et santé mentale

- Statut de la parole et du témoignage
- Mémoire traumatique
- Attester et accompagner dans les procédures de séjour
- Complexité sociojuridique et effets sur la santé mentale
- Effets des décisions juridiques

**Formateur :**  
**Alain Vanoeteren,**  
psychologue, directeur, SSM Ulysse

Mardi 14 mars 2017

## Les souffrances liées aux traumatismes psychiques

- Expérience traumatique : rencontre avec la mort, l'effroi
- Traumas collectifs et individuels
- Traumatismes spécifiques

**Formateurs :**  
**Barbara Santana et Nicolas du Bled,**  
psychologues, SSM Ulysse

## Les effets de la non reconnaissance et de l'illégitimité

- Précarité
- Vivre dans la crainte
- Etre non autorisé
- Le retour : un choix ?

**Formatrice :**  
**Joëlle Conrotte,**  
psychologue, psychanalyste,  
SSM le Méridien  
**Pascale De Ridder,**  
Psychologue, SSM Ulysse

Jeudi 30 mars 2017

## L'Accompagnement psycho-médico-social

Travail en Réseau :  
Logiques et collaborations  
psycho-socio-juridiques

Travail avec interprète :  
de la traduction à la co-intervention

Relais vers la santé mentale :

- Signes de souffrance psychique
- Comment parler de la santé mentale ?
- Organisation et modalités pratiques des soins à Bruxelles

**Formatrices :**  
**Charlotte Chevalier,**  
Juriste, Intact  
**Pascale De Ridder,**  
psychologue, SSM Ulysse

**Formatrices :**  
**Johan Cornez,**  
**Pascale De Ridder,**  
psychologues, SSM Ulysse

**Formateurs :**  
**Stefaan Pleysier et Redouane Bendriss,**  
psychologues, CGG-Brussel  
**Pascale De Ridder,**  
Psychologue, SSM Ulysse  
**Renaud Brankaer,**  
Psychiatre, SSM Ulysse