

# Philéas & Autobule

8-13 ans

Les enfants philosophes

n°61

Fable

Le faux  
médecin

Médias

Les écrans :  
un peu,  
beaucoup...

BD

La visite  
médicale

En +

Une affiche

## C'est quoi la santé ?



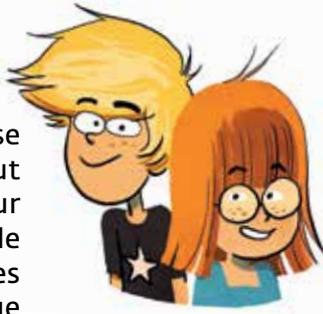


# Philéas & Autobule

## À QUEL SAIN SE VOUER ?



Autobule et moi, on se pose des questions sur tout, tout le temps. Des questions pour lesquelles il n'existe pas de « bonne réponse ». Découvre-les dans ce magazine! À chaque page, nous te les posons directement ou bien elles sont *écrites en rouge*.



Et si, toi aussi, tu as des questions, discutes-en avec ta famille et tes amis! Se poser plein de questions aide à développer un super pouvoir : celui de penser par soi-même, de ne pas croire n'importe qui ou n'importe quoi... bref, de mieux comprendre le monde qui nous entoure.

## C'est quoi la santé?

Tu y penses souvent à ta santé, toi ? Ou tu ne t'en inquiètes que quand tu as mal quelque part ? Autour de toi, plein de gens s'en occupent et te donnent dix mille conseils. Mais c'est quoi, la santé ? Ça change quoi dans la vie, être en bonne santé ? Est-ce que cela dépend de toi ou est-ce une question de chance ? Est-ce que ça ne concerne que ton corps ou aussi ton mental ? Est-ce que ça peut te rendre heureux ? Te poser plein de questions avec nous, en voilà une saine habitude, non ?

*Philéas et Autobule*



## DANS CE NUMÉRO

12 → *Jeu*  
**Parcours santé**



16 → *Fable*  
**Le faux médecin**

20 → *Art*  
**La souffrance de Frida Kahlo**

22 → *Médias*  
**Les écrans : un peu, beaucoup...**



24 → *BD*  
**La visite médicale**



26 → *Récit*  
**La Chronique de Marcellin**



**Ce logo t'indique des lectures recommandées par le Wolf, Maison de la Littérature de Jeunesse.**



Un petit cartable sur la page ? Cela veut dire que ton enseignant trouvera une chouette leçon sur le sujet dans notre **dossier pédagogique**. Il lui suffit de le télécharger gratuitement sur [www.phileasetautobule.com](http://www.phileasetautobule.com) !

Ce numéro a été réalisé en collaboration avec



Cette association informe les personnes au sujet de la santé par des actions variées. Pour elle, la santé comprend beaucoup d'aspects différents auxquels il est important de réfléchir dès le plus jeune âge. C'est pourquoi elle a contribué à l'élaboration de ce numéro de *Philéas & Autobule*.

# c'est quoi la santé ?

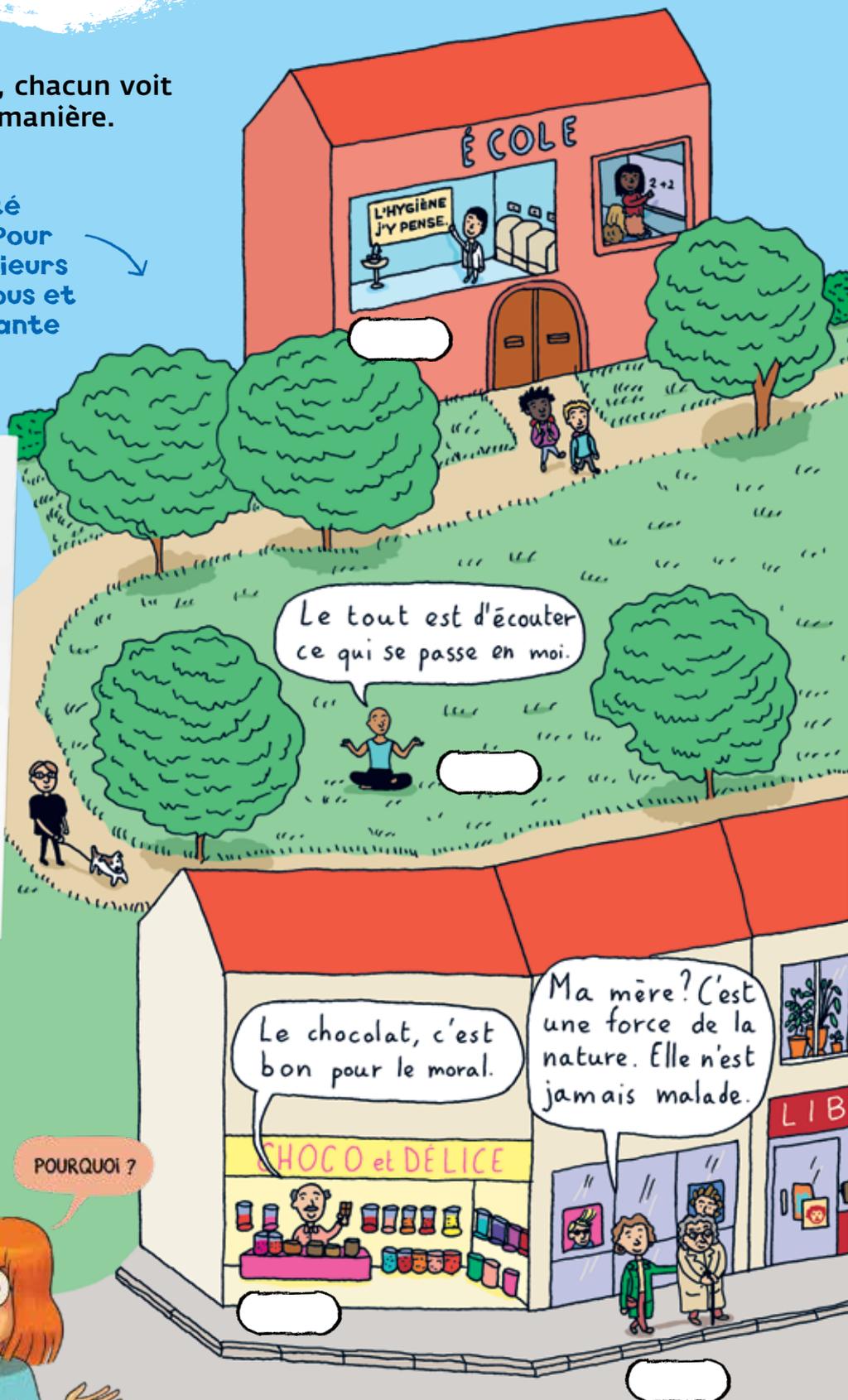
À quoi sert la santé ?

À Médicaville, chacun voit la santé à sa manière.

Retrouve ce qu'est la santé pour chaque personnage. Pour chacun, choisis une ou plusieurs idées dans la liste ci-dessous et note la lettre correspondante dans la case blanche.

## LA SANTÉ, C'EST...

- A. un équilibre
- B. le bon fonctionnement du corps
- C. l'absence de souffrance
- D. un hasard
- E. la responsabilité de tous
- F. le résultat d'un effort
- G. le sentiment d'être bien dans sa peau
- H. quelque chose de changeant
- I. l'absence de maladie
- J. un bon moral
- K. un droit
- L. un devoir



LA SANTÉ EST-ELLE TOUJOURS SOIT BONNE, SOIT MAUVAISE ?

POURQUOI ?



Et pour toi, la santé, c'est...

-----

*À lire aussi*  
Muriel Zürcher et Marion Puech, *La santé à petits pas*, éd. Actes Sud Junior, 2010.



# Des étoiles plein la tête

**C**e matin, je me suis réveillée avec la tête lourde et la gorge râpeuse. Avisa, la montre connectée qui contrôle ma santé, laissait échapper des petits bips réguliers. On me l'a mise quand j'avais trois ans, et depuis, elle ne m'a plus quittée. La plupart du temps, j'oublie sa présence. C'est devenu une partie de moi, comme ma main ou mon coude. Enfin, si ma main pouvait se mettre à biper !

Je me suis frotté les yeux, et j'ai essayé de chasser le bourdonnement dans mon front en m'aspergeant le visage d'eau. Puis je me suis lavé les mains : le dessus, les paumes, entre les doigts. Avisa a compté 30 secondes, le temps d'éliminer les microbes.

J'ai descendu l'escalier en bois. Avisa comptait chaque pas, mesurait ma respiration et les battements de mon cœur. À peine arrivée dans la cuisine, maman m'a pris le poignet, a tapoté le cadran de l'**assistant virtuel**  de santé, et le mot « fièvre » est apparu. Elle a soupiré. « Bon, eh bien, il va falloir t'amener chez le docteur. » Il y avait à peu près autant de joie dans sa voix que si elle venait de m'annoncer « ta grand-mère est morte hier soir ». Mais bon, c'est pas comme si on avait vraiment le choix. Quand Avisa commence à faire ce bruit, si on ne voit pas un médecin dans les deux jours, ce sont les urgences qui sonnent à la porte !

Pendant que maman égrenait mes symptômes comme une liste de **chefs d'accusation** , le docteur Borrelli m'examinait. Elle a posé une main sur mon front, m'a fait prendre de longues inspirations, son stéthoscope collé sur mon dos, puis elle a scanné Avisa. Tout un tas de courbes se sont affichées sur son ordinateur.

Juste en dessous, il y avait un calendrier de la semaine et sous chaque jour brillait une étoile verte. Je m'attendais un peu à recevoir des félicitations. Après tout, l'étoile verte est

la meilleure note. Pour qu'Avisa m'en donne une, je dois manger cinq fruits et légumes, me brosser les dents plus de deux minutes, faire assez d'exercice, éviter le sucre et le sel, et mille autres choses. Une étoile verte signifie que j'ai tout bien fait. Cinq sur cinq, rien à signaler.

Mais le docteur Borrelli n'avait pas l'air plus impressionnée que ça. Maman, en revanche, jetait des coups d'œil satisfaits sur l'écran. Tout aurait pu très bien se passer si le docteur n'avait pas cliqué sur la petite flèche qui affiche les résultats de la semaine passée. Mais elle l'a fait et il était là. Comme une hideuse pustule au milieu de mes étoiles vertes. Un gros rond rouge.

C'était le samedi de l'anniversaire de Sarah. Pendant une après-midi, j'avais oublié les fruits et légumes, oublié de faire attention au sucre et au sel. À la place, j'avais mangé



pourquoi s'intéresser  
à la santé des autres ?



des bonbons qui pétillaient sous la langue et du gâteau couvert de crème chantilly. Sarah, Lisa et moi on avait regardé un dessin animé, affalées sur un sofa en buvant du soda. Évidemment, le soir, la sanction était tombée : Avisia m'avait donné un rond rouge, la pire note. Bizarrement, sur le coup, ça ne m'avait même pas rendue triste. Mais maintenant, j'en payais le prix.

J'ai **bafouillé** ☹ des excuses au docteur Borrelli et j'ai tout avoué, les bonbons, le soda et la chantilly. La honte me brûlait les joues. Elle m'a souri.

– On n'attrape pas la grippe en mangeant des bonbons. Ne prête pas trop d'importance à ce que dit Avisia. Tu sais, c'est juste une machine, ça ne remplace pas un vrai docteur.

– C'est quand même un peu plus que ça, a répliqué maman, en arrangeant une mèche qui s'échappait de son chignon. Grâce à la

bonne conduite d'Éloïse, nous ne payons presque rien pour l'assurance maladie. Elle est très responsable pour son âge. Enfin, d'habitude...

Le docteur m'a tapoté la joue :  
– Il faut profiter de son enfance !

Maman n'a rien dit, mais j'ai entendu le petit claquement de langue qu'elle fait toujours quand elle n'est pas d'accord avec quelqu'un et qu'elle se retient de le contredire. Elle m'a regardée, et j'ai tout de suite compris le message : fini les après-midis chez Sarah.

J'ai haussé les épaules. Elle avait raison. Sarah me tirait vers le bas. Le rond rouge, c'était un peu de sa faute aussi.

À partir de maintenant, je n'aurai plus que des étoiles vertes.

☰ Chefs d'accusation :  
au tribunal, actes  
reprochés à un accusé.

☹ Bafouillé :  
bégayé.

à lire aussi

Zidrou, Serge Ernst et Laurent  
Carpentier, *Boule à zéro*,  
éd. Bamboo, 2012.

# Santé à cocher

Parmi les propositions sous chaque image, choisis et coche une seule réponse.



## TA SANTÉ CONCERNE :

- toi uniquement.
- le gouvernement.
- ta famille.



## TA SANTÉ DÉPEND SURTOUT :

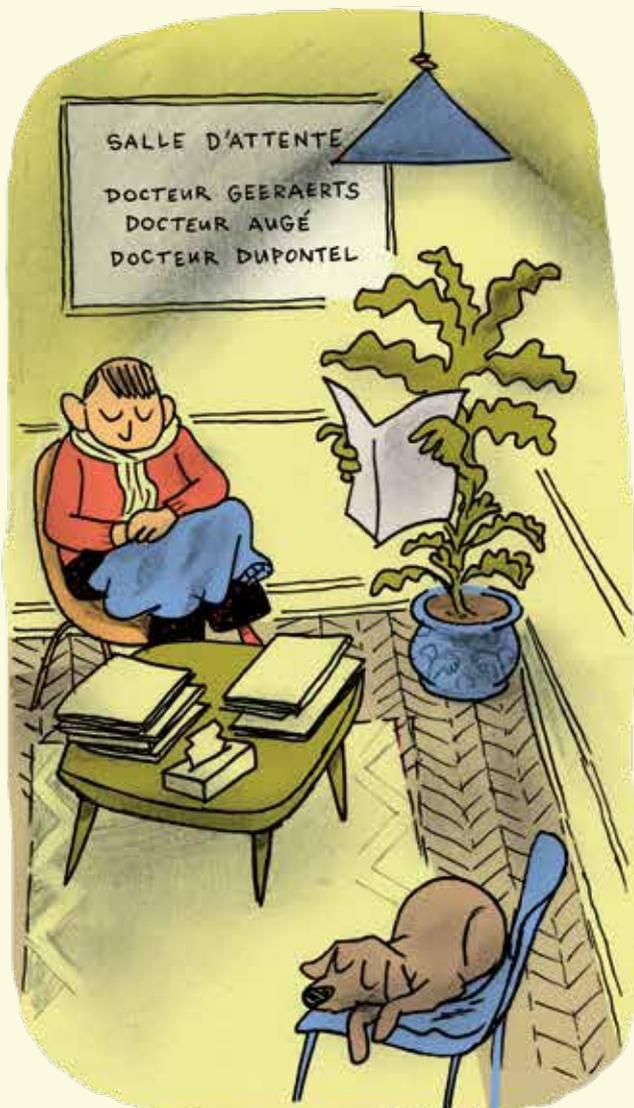
- des choses que tu évites de faire.
- des choses que tu fais.
- du hasard.

Qui décide de ce qui est bon pour la santé ?



**LA SANTÉ, C'EST QUAND :**

- ton corps fonctionne bien.
- tu as de bonnes habitudes et tu te soucies de les garder.
- tu n'as mal nulle part.



**LA SANTÉ, C'EST POUR :**

- les humains uniquement.
- les humains et les animaux.
- les humains, les animaux et les plantes.





# Parcours santé

Sauras-tu retrouver le lieu de vacances idéal pour chacun de ces personnages ?

Pour se sentir bien, Tom, Anna, Lucie, Mario et Dimitri choisissent le lieu de leurs vacances en fonction de leurs besoins :

-  être entouré
-  se reposer
-  bien manger
-  être connecté
-  pratiquer des activités artistiques
-  faire du sport

Trace le chemin de chacun dans le labyrinthe pour qu'il obtienne ce dont il a besoin jusqu'à son lieu de vacances. Par exemple, Tom a deux cœurs dans sa bulle : il doit donc en récolter deux en chemin... pas moins, pas plus :-)  
**Ah, un dernier détail : Dimitri n'a pas l'intention de rester à la maison !**



Tom



Anna



Lucie



Mario



Dimitri





chez son correspondant

à la maison

chez ses grands-parents

en stage de sport à la campagne

chez son meilleur copain

? As-tu d'autres besoins que ceux de nos cinq amis ? Par exemple : passer du temps tout seul, être proche de la nature, te rendre utile... ?  
 Note-les ci-dessous :  
 -----  
 -----

 Solution p. 35

*À lire aussi*  
 Delphine Perret et Sébastien Mourrain, *Santa Fruta*, éd. Les Fourmis Rouges, 2016.



# MARIA CONCEPCIÓN - 1982



JE T'AI DIT : PAS DE VIANDE POUR LUI. ON EN MANGE DÉJÀ TROP.



MERCI DE ME GARDER JOSITO, MAMAN, MAIS ...



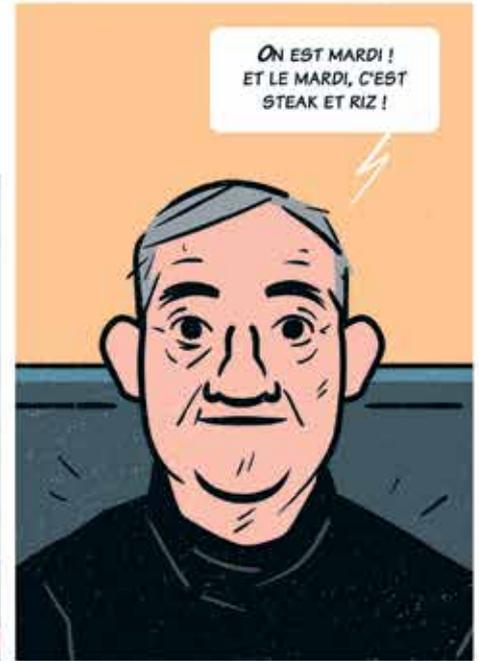
ET QU'EST-CE QUE TU EN SAIS, MARIA ? DE MON TEMPS, ON NE POUVAIT JAMAIS EN AVOIR, DE LA VIANDE. ALORS C'EST PAS MAINTENANT QU'ON VA S'EN PRIVER.



ET ON EST MARDI ! ET LE MARDI, C'EST STEAK ET RIZ !

OK, OK, JE DIS JUSTE QUE, QUAND MÊME, JE SUIS MÉDECIN ET QUE L'EMBOPOINT, C'EST MAUVAIS POUR LA SANTÉ.

BAH, SI TU EN AVAIS UN PEU PLUS "D'EMBOPOINT", TU NE SERAIS PEUT-ÊTRE PAS CÉLIBATAIRE. ET SI TU ES MÉDECIN, C'EST BIEN PARCE QUE TON PÈRE A TRIMÉ TOUTE SA VIE... ET LUI, IL VEUT SA VIANDE TOUS LES JOURS !



ON EST MARDI ! ET LE MARDI, C'EST STEAK ET RIZ !

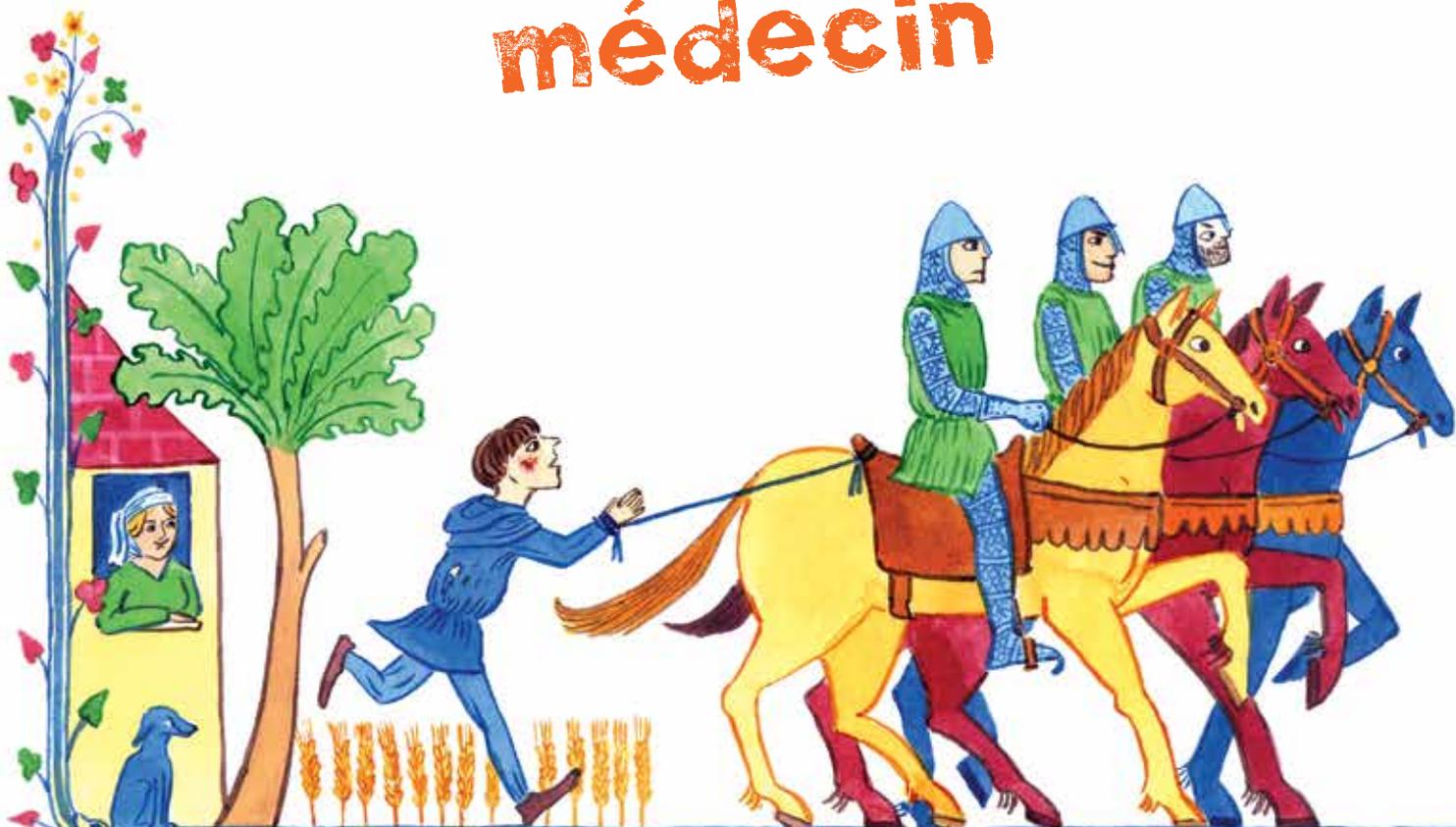


*Quelle différence entre la santé de l'esprit et celle du corps ?*

Jeune, adulte ou vieux, prendre soin de sa santé, est-ce pareil ?



# Le faux médecin



**U**n paysan venait de se marier, mais ne semblait jamais satisfait. **Querelleur** ♦, jaloux, toujours pressé d'**en découdre** ☹, du matin au soir, sa pauvre épouse **subissait ses foudres** ✖. Rien n'était comme il faut, rien ne lui convenait : Madame dépensait trop, Madame était avare, Madame se couchait tôt, Madame se levait tard...

Si bien qu'à la fin, Madame en eut marre.

Un jour, des chevaliers frappent à sa porte. Ils cherchent un médecin ou savant de quelque sorte. La femme y voit sa chance de se venger de tant de malveillance. Elle leur dit aussitôt :

– J'ai l'homme qu'il vous faut ! C'est un grand médecin, expert du genre humain. Mais le personnage est surprenant, il refuse d'exercer son talent et prétend être paysan. Le seul moyen de l'obliger à soigner les gens est de le battre fortement.

– Oh, s'il s'agit de le battre, nous le battons, disent les chevaliers, brandissant leurs bâtons.

Aussitôt dit, aussitôt fait, ils se jettent sur le mari **sans autre forme de procès** ☹.

Le pauvre homme est stupéfait. Les chevaliers l'appellent docteur, et le frappent dès qu'il dit être laboureur. « Ces gens-là ont perdu la raison, se dit-il, c'est la seule explication. » Pour faire cesser les coups, il promet de les suivre n'importe où.

On le conduit alors dans le palais de la reine. Il voit s'avancer vers lui la souveraine : « Maître, lui dit-elle, nous avons besoin de votre science : dans cette pièce dix pauvres gens sont en souffrance. Votre fortune est faite si vous leur apportez la guérison, mais refusez et vous aurez droit au bâton. »

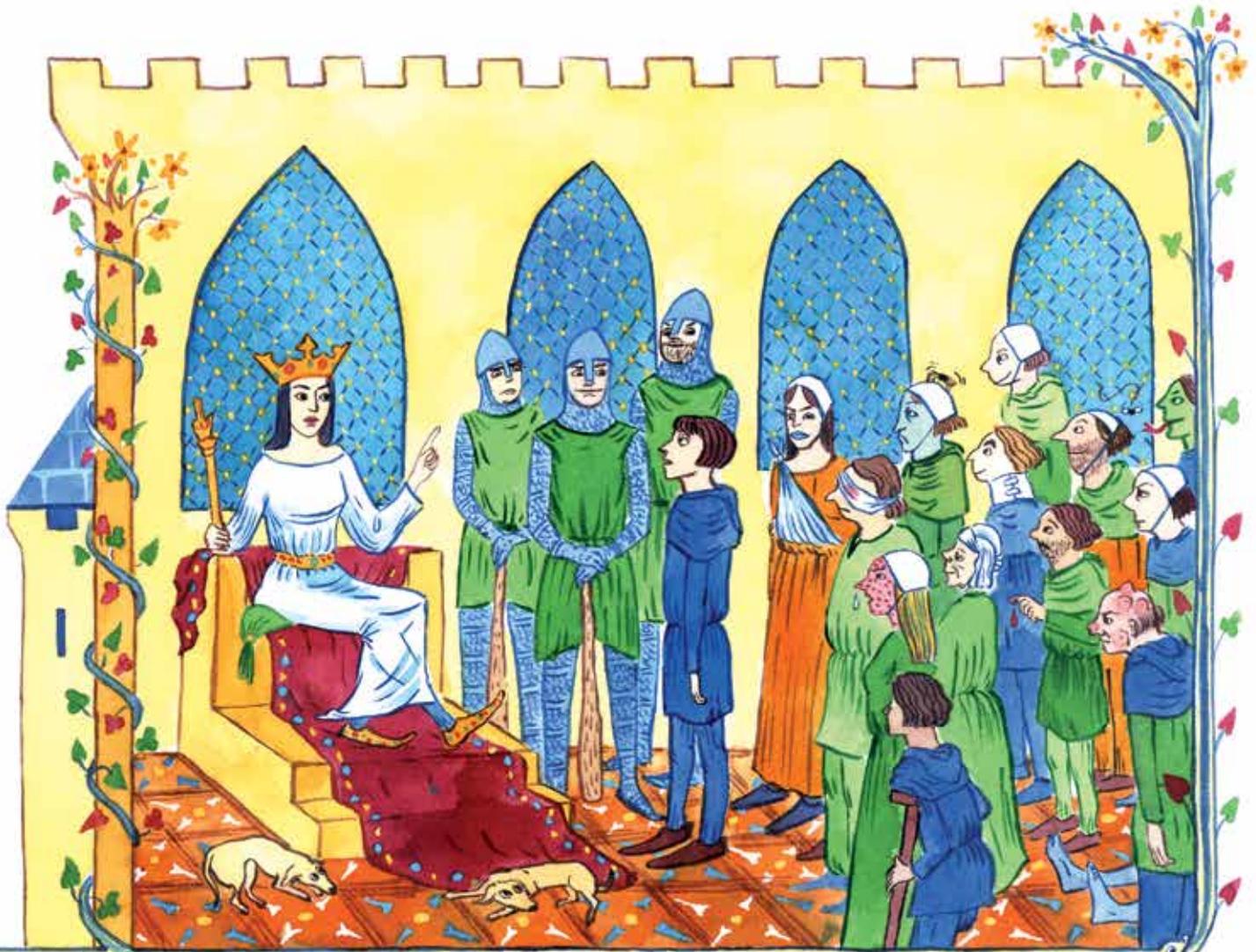
*Qui décide que quelqu'un est en bonne santé ?*

## C'est-à-dire

♦ Querelleur : bagarreur.

☹ En découdre : se bagarrer.

✖ Subissait ses foudres : était violemment critiquée.



*Peut-on se convaincre  
qu'on est en bonne santé ?*

Le paysan a beau supplier, pleurer, protester : en vain. Personne ne veut l'écouter, tout le monde le croit médecin.

Finalement, il fait sortir de la salle tous les **bien-portants** ▷. Resté seul avec les patients, il déclare d'un air important : « Mes amis, ce n'est pas une mince affaire, guérir autant de monde demande tout mon savoir-faire. Je ne connais qu'un moyen d'y arriver : choisir le plus malade d'entre vous et le brûler ! En avalant ses cendres, les autres retrouveront la santé. Le remède est dur, mais il est sûr. Après ça, vous serez guéris, c'est promis ! »

À ces mots, la salle est plongée dans un silence pesant. Chacun contemple ses souliers, on pourrait entendre une mouche voler.

Le guérisseur se penche alors vers le premier patient : « Tu me parais bien faible et bien pâle, je crois que c'est toi qui es le plus mal. » Les regards se tournent vers lui tandis que le pauvre homme blêmit : « Oh, non, je me sens tout à fait soulagé, à vrai dire je ne me suis jamais si bien porté ! » Le médecin fronce les sourcils : « Comment, coquin, tu te portes bien ? Eh ! Que fais-tu donc ici ? Hors de ma vue, malappris ! »

L'homme se sauve aussitôt, plein d'effroi. La reine en voit passer un, puis deux, puis trois. Et lorsqu'elle leur demande « Êtes-vous soignés ? », tous répondent « Oui Majesté ! ».

Soulagé, le faux médecin fut renvoyé chez lui avec les honneurs. On raconte que depuis ce jour-là, il est beaucoup moins râleur...

**Cette histoire est une adaptation de la fable « Le vilain mire », qui date du Moyen Âge.**

© Sans autre forme de procès : sans attendre et sans en expliquer la raison.

▷ Bien-portants : personnes en bonne santé.

# Remède de cheval



## Le fourmi-spray

Tu n'aimes pas avoir des poux ? C'est pareil pour bien d'autres animaux. Pour se débarrasser des parasites occupant leur plumage, certains oiseaux comme le geai bleu, le merle noir et la grive musicienne prennent des bains... de fourmis ! Cette pratique est appelée le « formicage ». D'abord, l'oiseau s'accroupit au milieu des fourmis. Puis, il ouvre ses ailes pour laisser les fourmis envahir son plumage et l'imprégner d'**acide formique** ☺, un liquide très efficace contre les parasites non désirés. Les fourmis partent d'elles-mêmes quand l'oiseau recommence à bouger, ou bien celui-ci les mange !



© BrianE Kushner / Thinkstock

Un geai bleu



Un dauphin

© Andra Izzotti / Thinkstock

## Cicatrisation express

Lorsque tu te blesses, ta peau met un peu de temps à cicatriser. En général, il faut la désinfecter et la laisser guérir à l'air libre ou sous un pansement. Le dauphin, par contre, guérit très rapidement. Même lorsque sa peau est très gravement abîmée (par la morsure d'un requin, par exemple), le dauphin cicatrise – dans l'eau ! ☺ – à une vitesse presque incroyable. Non seulement il perd très peu de sang, mais en plus, son **système immunitaire** \* produit un désinfectant naturel qui empêche la plaie de s'infecter. Et enfin, il ne semble même pas avoir mal et conserve son appétit habituel, ce qui constitue encore un mystère pour nous !

*Quelle est la différence entre la mauvaise santé d'un humain, d'un animal ou d'une plante ?*

### C'est-à-dire

☺ **Acide formique** : substance produite par les fourmis (ainsi que d'autres insectes).

LA SANTÉ DES ANIMAUX EST-ELLE MOINS IMPORTANTE QUE CELLE DES HUMAINS ?



## Animaux de laboratoire

Chaque année, plus de 600 000 animaux sont utilisés dans les laboratoires belges pour servir la **recherche médicale** ♦. Ces expériences sont-elles vraiment nécessaires ? Les animaux de laboratoire (souris, lapins, chats, cochons, singes...) souffrent beaucoup et sont soumis à un stress permanent. Ceci est-il acceptable ? L'humain peut-il utiliser d'autres êtres vivants pour améliorer sa propre santé ? S'il n'y a jamais de réponse simple à des questions difficiles, il reste important de s'interroger et de continuer à chercher des manières moins cruelles de faire de la recherche scientifique. Et c'est possible ! Depuis 2006, les lapins ont été remplacés par des cellules sanguines pour tester la qualité d'un médicament. Grâce à cela, un demi-million de lapins ont été sauvés dans le monde entier !

## JEU

Nombreux sont les animaux qui se soignent eux-mêmes... Sauras-tu trouver qui fait quoi pour sa santé ou celle de ses petits ? Attention, une erreur s'est glissée parmi les propositions !

- 1 Je rapporte les mégots de cigarette des humains dans mon nid pour lutter contre les tiques !

**VRAI ou FAUX ?**

- 2 Je ponds sur la feuille d'une plante bien particulière (l'asclépiade de Curaçao), car elle contient du latex qui protégera mes futurs bébés des parasites.

**VRAI ou FAUX ?**

- 3 Je recherche les emballages de chocolat dans les poubelles et me frotte dedans, car le cacao me protège des chats et des autres prédateurs qui voudraient me manger !

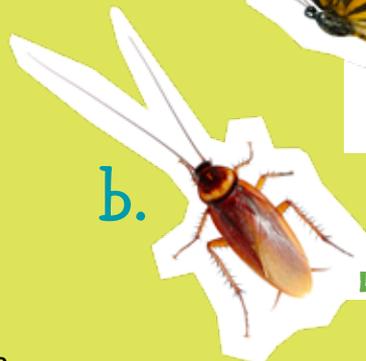
**VRAI ou FAUX ?**

a.



**LE PAPILLON MONARQUE**

b.



**LA BLATTE**

c.



**LE ROSELIN FAMILIER**

© La peau des humains cicatrise très mal dans l'eau, contrairement à celle des dauphins.

\* **Système immunitaire** : ensemble de cellules et d'organes qui protègent le corps et réagissent aux infections et maladies.

♦ **Recherche médicale** : travail scientifique dont le but est de mieux connaître le corps humain et ses maladies, et de chercher de nouveaux traitements.

 **Solution**  
p. 35

# Les écrans :

## un peu, beaucoup, à la folie?

Aujourd'hui, les écrans sont partout. Alors certains adultes veulent en éloigner les enfants. Ils s'inquiètent de leurs effets sur la santé et sur les relations avec les autres.

*Est-ce amusant de prendre soin de sa santé ?*

- 1** Pour chaque situation, choisis dans cette liste :
- ➔ un ou plusieurs avantage(s) et écris la ou les lettres correspondante(s) DANS + .
  - ➔ un ou plusieurs inconvénient(s) et écris la ou les lettres DANS - .

- A. C'est divertissant.
- B. Ça force à se débrouiller et à apprendre seul.
- C. Ça permet de partager des choses ensemble.
- D. Ça permet d'avoir des secrets.
- E. Ça permet d'utiliser l'écran accompagné d'un adulte.
- F. Ça détend.
- G. Ça permet de rester en contact avec les autres.
- H. Ça isole des autres.
- I. Ça influence le sommeil.
- J. C'est mauvais pour l'ouïe.
- K. C'est mauvais pour la vue.
- L. Ça occupe le temps qui pourrait être consacré à d'autres activités.
- M. Ça peut nous laisser seul face à des images choquantes.



+  -

- 2** As-tu l'impression que ces comportements ressemblent aux tiens ? Sous chaque situation, colorie le cercle dans la couleur correspondant à ta réponse :

- Pas du tout
- Un peu
- Beaucoup
- À la folie



+  -



+  -



+  -



+  -



+  -

Regarde maman, je te montre comment on fait.



+  -



Sais-tu combien d'écrans il y a dans ta famille ?

Il y a  écrans.

Le nombre d'écrans dans une famille est en moyenne de 7 ou 8 (par exemple : 2 télévisions, 1 tablette, 1 ordinateur, 2 smartphones, 1 appareil photo).



# MiMO

## LA VISITE MÉDICALE

CAAT





# Un sang d'encre

Mimo et ses amis Olga, Bachir et Chiara vont à la visite médicale. En t'aidant des indices, retrouve :

- l'ordre de passage de chacun (1<sup>er</sup> / 2<sup>e</sup> / 3<sup>e</sup> / 4<sup>e</sup>).
- leur niveau d'inquiétude (pas du tout / un peu / beaucoup / à la folie).
- ce que le médecin leur a prescrit (un sirop / des fortifiants / un vaccin / une prise de sang).

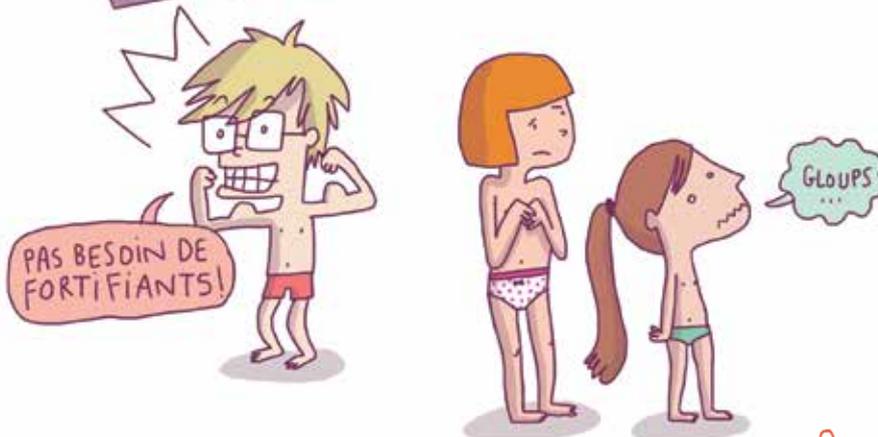
Faut-il souffrir pour rester en bonne santé ?



## INDICES

- Le docteur a prescrit un vaccin à l'enfant qui est passé en 1<sup>er</sup>.
- Olga était plus inquiète que Mimo.
- Bachir, qui était le moins inquiet de tous, est passé en deuxième.
- Mimo a vu le docteur après Olga mais avant Chiara. Le docteur ne lui a pas prescrit de fortifiants.
- L'enfant le plus inquiet est passé en dernier. Le docteur lui a prescrit un sirop.

ordre de passage	1 <sup>er</sup>	2 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>	4 <sup>e</sup>
prénom				
niveau d'inquiétude				
prescription				



Quel enfant va devoir faire une prise de sang ?

Solution p. 35



# La Chronique de Marcellin

Combien de temps  
dure la santé ?

Certains reçoivent à la naissance des yeux vairons ☹️, un frère jumeau ou une allergie aux acariens. Marcellin Champonnet, lui, avait reçu une maladie. Une maladie qui durerait toute la vie. C'était une maladie au nom compliqué et au traitement pénible. Mais Marcellin avait vite appris à prononcer ce nom, et à penser à son traitement comme on pense à se brosser les dents.

« Il faut être très gentil avec votre petit camarade, chuchotaient les profs. Il est *malade*. » Mais il n'avait pas l'air malade, pas nez-qui-coule-malade, pas teint-grisâtre-malade, pas contagieux-malade. Pourtant, parfois Marcellin disparaissait ; son bureau vide disait *Marcellin est plus malade que d'habitude aujourd'hui*. Les profs soupiraient, et redisaient : « Il faut être très gentil avec votre petit camarade. »

Les autres étaient tellement gentils avec leur petit camarade qu'ils le traitaient comme s'il était en cristal, le touchaient à peine, lui parlaient à peine. Le voyaient à peine. Il n'était pas malheureux à l'école, Marcellin, avec sa maladie. Tout le monde était *très gentil*.

Pourquoi la mauvaise santé  
fait-elle peur ?

Un jour que Marcellin avait été absent, Camille, occupante du bureau voisin, s'est montrée curieuse :

- Où il va, Marcellin, quand il disparaît ?
- Il est malade, a répondu précautionneusement Mme Dupré. Il a une *maladie chronique*.
- Une maladie bionique ? s'est écriée Perla.
- Non, *crânique*, a dit Boris. Une maladie du crâne.
- *Chronique*, pas *crânique* ! a dit Camille. Comme les Chroniques de Narnia ! Avec les enfants qui disparaissent dans une armoire, et qui rencontrent un lion qui parle et une sorcière des neiges.

Marcellin devenait soudain beaucoup plus intéressant, et on s'est mis à discuter passionnément de toutes ses aventures.





– Ça n'a rien à voir avec Narnia ! a grogné Mme Dupré. On se reconcentre !

Mais Camille a envoyé quand même un SMS à Marcellin : *Mme Dupré dit que t'as une maladie chronique comme Narnia !*

La réponse est vite arrivée : *haha j'aimerais bien mais non, je suis à l'hôpital. Chronique ça veut juste dire « tout le temps là »*

– *donc pas de lion qui parle ?*

– *non :D des malades et des docteurs*

– *il faut que tu fasses une chronique !* a écrit Camille. *Chronique de ta maladie chronique. Tu nous la liras. Ce sera presque aussi cool que Narnia.*

*Si j'ai le temps,* a répondu Marcellin. Il voulait dire : *si j'ai la force.* Les jours d'hôpital étaient fatigants.

Mais il a trouvé la force. Quelques mois plus tard, il apportait à l'école un petit récit : « Les Chroniques de la maladie chronique ». Ça parlait de disparitions et d'ennuis, de souffrances et de joies aussi, d'amis rencontrés au détour de couloirs... Pas de lion, pas de sorcière, pas d'armoire. Mais c'était aussi trépidant que Narnia, et surtout c'était vrai, du début à la fin.

Camille, qui dessinait bien, l'a illustré. Boris l'a mis en page, l'a imprimé à cinquante exemplaires. Et c'est Perla qui a organisé la distribution à la sortie de l'école.

« À suivre », disait la dernière page. Ce n'était pas près de se terminer. La chronique de Marcellin ne faisait que commencer.

**C'est-à-dire**

👁️ **Yeux vairons :**  
yeux de couleurs différentes.

*à lire aussi*  
**Joseph Ndwaniye et Anne-Marie Carthé, Plus fort que la hyène,**  
éd. La Cheminante jeunesse, 2018.

# Bactéries de compagnie



« Ne touche pas à ça, c'est sale ! Lave-toi les mains ! » Mais pourquoi tous ces chichis ? Pour te préserver des bactéries ! Parce qu'il y en a absolument partout.

## UNE BACTÉRIE, C'EST...

un minuscule organisme vivant, invisible à l'œil nu, qui se reproduit très vite. Il en existe de plein d'espèces différentes.

## Bactéries : amies ou ennemies ?

Comme certaines bactéries provoquent des maladies, les humains essayent de s'en débarrasser. Mais beaucoup sont inoffensives, voire indispensables au bon fonctionnement de notre corps. Ainsi, environ 100 000 milliards de bactéries vivent dans nos intestins et nous aident à bien digérer !



## ET SI TU CULTIVAIS DES BACTÉRIES ?

**Cette expérience doit impérativement être réalisée avec un adulte.**

### CE QU'IL TE FAUT

- 50 cl d'eau
- 2 g d'agar-agar ◆
- 3 boîtes de Pétri ☒
- Ne les ouvre pas avant l'étape 3 !*
- Ou** 3 petits pots en verre stérilisés, avec un couvercle
- 1 bol
- 1 cuillère à café
- 1 casserole
- 1 grande cuillère en bois
- Du savon
- 1 essuie-mains (ou serviette)
- Du ruban adhésif
- 1 marqueur
- 1 grande boîte
- Des sachets de congélation refermables
- Des gants de protection
- De l'eau de Javel

**⚠ Surtout, ne manipule pas l'eau de Javel. Demande à un adulte de le faire !**

### CE QU'IL FAUT FAIRE

- 1 Verse l'agar-agar dans un bol, puis un peu d'eau. Mélange jusqu'à ce que l'agar-agar soit bien dissous.



- 2 Verse ce mélange et l'eau restante dans la casserole. Porte le tout à ébullition pendant 2 min, en remuant constamment. Puis laisse refroidir 5 min à température ambiante.

### c'est-à-dire

◆ **Agar-agar :** produit géifiant fait à partir d'algues. Tu peux en trouver au supermarché.

☒ **Boîtes de Pétri :** boîtes en plastique conçues pour cultiver des bactéries. Tu peux en commander sur Internet.

**3** Lave-toi les mains et ouvre les boîtes de Pétri. Verse quelques cuillères à café de la préparation dans chaque boîte et referme-les tout de suite. Laisse refroidir 10 min. La préparation va devenir **gélatineuse** ☹️.



**4** **Boîte 1** : n'y touche pas, laisse-la fermée. **Boîte 2** : pose ton index sur la préparation gélatineuse et referme la boîte. **Boîte 3** : lave-toi et sèche-toi les mains. Pose l'index sur la préparation et referme la boîte.



**5** Scelle chaque boîte avec du ruban adhésif et écris son numéro dessus.

**6** Place les boîtes de Pétri, couvercle vers le bas, dans la grande boîte. Mets le tout hors de portée des enfants, bien fermé, près d'une source de chaleur.



Ne les ouvre pas pendant 10 à 12 jours. Ensuite, toujours avec un adulte, découvre tes cultures de bactéries. À quoi ressemblent-elles ? Y en a-t-il un peu, beaucoup, pas du tout ? Dans quelle boîte y en a-t-il le plus ?



### **CE N'EST PAS FINI :-)**

Ne garde pas tes cultures de bactéries. **Il est important de les jeter correctement.** Un adulte devra enfiler des gants de protection et ouvrir les boîtes, verser un peu d'eau de Javel dedans, les refermer, les placer dans des sacs refermables et les jeter à la poubelle.

☹️ **Gélatineuse** : comme un gel, dans un état mi-solide, mi-liquide.





# PAPYSTOIRE RACONTE... Ambroise Paré, père de la chirurgie moderne

VERS 1520, À LAVAL, PETITE VILLE DE L'OUEST DE LA FRANCE.



AMBROISE PARÉ EST LE 4<sup>e</sup> ENFANT D'UN ARTISAN MENUISIER. IL SEMBLE DOTÉ POUR L'ÉTUDE. ET POUR CELA, À CETTE ÉPOQUE, IL FAUT CONNAÎTRE LE LATIN QUI EST LA LANGUE SAVANTE DE TOUTE L'EUROPE.



AMBROISE EST DONC MIS EN PENSION CHEZ LE CHAPELAIN ORSOY QUI EST CHARGÉ DE LE LUI APPRENDRE.

MONSIEUR LE CHAPELAIN, IL EST L'HEURE DE MA LEÇON.

F'NIS D'ABORD DE BÉCHER LE POTAGER, ENSUITE TU NETTOIERAS L'ÉCURIE.



JE SUIS PRÊT POUR MA LEÇON...

NOUS VERRONS PLUS TARD, ARROSE LE JARDIN ET RENTRE DU BOIS!



L'UN DES FRÈRES D'AMBROISE EST BARBIER CHIRURGIEN.

NOS PARENTS PAIENT POUR RIEN. JE T'AI TROUVÉ UNE PLACE D'APPRENTI CHEZ UN CONFRÈRE BARBIER CHIRURGIEN.



AMBROISE APPREND LE MÉTIER. IL RASE, SOIGNE LES PERRUQUES, LES PLAIES ET LES BOSSÉS, PRATIQUE DES SAIGNÉES<sup>(1)</sup>.



IL SUIVRA AUSSI DES COURS AU COLLÈGE DES CHIRURGIENS. ET ENFIN...

BRAVO, TE VOILÀ MAÎTRE BARBIER CHIRURGIEN. TU VAS POUVOIR OUVRIR TA PROPRE BOUTIQUE.

OH QUE NENNI, JE VEUX ÊTRE CHIRURGIEN!



À CETTE ÉPOQUE, IL Y A TROIS PROFESSIONS DE GUÉRISSEUR. LES BARBIERS CHIRURGIENS S'OCCUPENT DES PETITES PLAIES, DES BARBES, DES CHEVEUX ET DES SAIGNÉES. VIENNENT ENSUITE LES CHIRURGIENS QUI OPÈRENT SOUS LES ORDRES DES MÉDECINS. LES MÉDECINS NE TOUCHENT PAS LES MALADES. ILS COMMANDENT AUX AUTRES.



POUR AMÉLIORER SES CONNAISSANCES, PARÉ TRAVAILLE 3 ANS COMME INTERNE<sup>(2)</sup> À L'HÔTEL-DIEU, HÔPITAL PUBLIC POUR LES PAUVRES.

JE VAIS APPLIQUER UN ONGUENT<sup>(3)</sup> NON, IL FAUT ATTENDRE L'AVIS D'UN MÉDECIN.



CELLI-CI, VOUS LUI FEREZ UNE SAIGNÉE.

TOUJOURS OBÉIR! SI JE PARS À LA GUERRE, JE POURRAI SOIGNER COMME JE LE VEUX.



1. SAIGNÉE: PRÉLÈVEMENT DE SANG SUPPOSÉ AIDER À LA GUÉRISON. EN RÉALITÉ CETTE PERTE DE SANG AFFAIBLISSAIT LES MALADES.  
2. INTERNE: ICI PERSONNEL SOIGNANT VIVANT SUR PLACE.  
3. ONGUENT: POMMADE.



Les riches et les pauvres sont-ils égaux par rapport à la santé ? Pourquoi ?

EN EFFET, À LA GUERRE, IL FAUT AGIR VITE. AMPUTER, RECOLIDER, EXTRAIRE DES BALLE... PAS LE TEMPS D'ATTENDRE L'AVIS DES MÉDECINS.

ET PRÉPAREZ-MOI DE L'HUILE BOUILLANTE!

MAIS POURQUOI DE L'HUILE BOUILLANTE SUR UNE PLAIE?

D'APRÈS DE VIGO<sup>(1)</sup>, LES BLESSURES PAR BALLE SONT EMPOISONNÉES. C'EST LE SEUL REMÈDE.

PLUS D'HUILE! POUR LES DERNIERS BLESSÉS, JE METTRAI UN ONGUENT DE MA COMPOSITION...

LE LENDEMAIN.

C'EST ÉTONNANT, MON ONGUENT DONNE UN BIEN MEILLEUR RÉSULTAT. ET PAS DE BRÛLURE NI DE SOUFFRANCE SUPPLÉMENTAIRE.

RESTE À EXPLIQUER SA DÉCOUVERTE À SES COLLÈGUES.

ALORS TU OSES CONTREDIRE LE GRAND JEAN DE VIGO? À TON ÂGE?

PETIT À PETIT, L'HABILITÉ D'AMBROISE LUI VAUT UNE GRANDE RENOMMÉE CHEZ LES MILITAIRES. IL ACCOMPAGNE LES ARMÉES PENDANT 20 ANS. IL DÉCOUVRE ET APPREND SANS CESSER.

LES AMPUTATIONS SONT TRÈS FRÉQUENTES.

ALLONS, ON SCIE, ET PUIS LE FER ROUGE POUR ARRÊTER LE SAIGNEMENT.

ATTENDS, IL Y A UN MOMENT QUE JE PENSE À UN PROCÉDÉ PLUS HUMAIN.

JE LIGATURE LES ARTÈRES, LE SANG NE COULE PLUS ET ON ÉVITE CES HORRIBLES BRÛLURES.

ET TRÈS VITE, CHACUN SOLLICITE SES SOINS.

ALLEZ CHERCHER PARÉ, VITE...

UN JOUR, LORS D'UN COMBAT, LE DUC DE GUISE EST GRIÈVEMENT BLESSÉ.

UNE LANCE A TRANSPERÇÉ SON VISAGE.

SI ON L'ARRACHE, ON VA LE TUER.

MOI, JE N'Y TOUCHE PAS!

ÇA SUFFIT, APPELÉZ PARÉ!

1. DE VIGO: CÉLÈBRE MÉDECIN ITALIEN MORT 21 ANS PLUS TÔT.



BD

Être soigné, est-ce un droit ?

peut-on mourir en bonne santé ?



DÉPOSEZ-LE PAR TERRE.

MAIS C'EST LE DUC DE GUISE!



ALLONS, IL LE FAUT...



ET APRÈS BIEN DES SOINS...

EXCELLENCE, VOUS VOILÀ QUITTE POUR UNE BELLE CICATRICE!

MAIS JE SUIS VIVANT, MON CHER PÈRE!



ENTRE DEUX CAMPAGNES, AMBROISE RENTRE À PARIS OÙ IL A UNE BOUTIQUE DE BARBIER CHIRURGIEN.

IL FAUT QUE JE FASSE CONNAÎTRE LES TRAITEMENTS QUE J'AI MIS AU POINT. AINSI TOUT LE MONDE EN PROFITERA.



LE LIVRE DÉCHAÎNE LES JALOUX.

IL EXERCE COMME CHIRURGIEN, ALORS QU'IL N'EST QUE BARBIER!

ET IL NE SAIT PAS LE LATIN, IL ÉCRIT EN FRANÇAIS!



MAIS SA RÉPUTATION EST TELLE QUE LE ROI HENRI II LE CONVOQUE.

MONSIEUR PÈRE, JE VOUS VEUX COMME CHIRURGIEN ATTACHÉ À MA PERSONNE. ME SOIGNEREZ-VOUS MIEUX QUE LES PAUVRES ?

IMPOSSIBLE, MAJESTÉ... CAR J'AI SOIGNÉ LES PAUVRES COMME DES ROIS.



MAIS PÈRE N'A JAMAIS PASSÉ SES EXAMENS DE CHIRURGIEN ET NE PARLE TOUJOURS PAS LE LATIN!

MESSIEURS, IL FAUT TROUVER UNE SOLUTION. PÈRE A LA FAVEUR DU ROI, SES DÉCOUVERTES SONT RÉPANDUES DANS TOUTE L'EUROPE. NOUS DEVONS L'ACCEPTER COMME CHIRURGIEN.

JE LUI ÉCRIRAI SON DISCOURS EN LATIN, IL N'AURA QU'À LE LIRE...



LE 18 DÉCEMBRE 1554, DEVANT UNE NOBLE ASSEMBLÉE, IL EST ENFIN PROCLAMÉ CHIRURGIEN.

EX... FLUIDIS... IMPON... DERABILI... BILI... BUS.



AMBROISE PARÉ MEURT EN 1590. SES FUNÉRAILLES SONT GRANDIOSES. ON REND HOMMAGE AU PLUS GRAND SAVANT ANATOMISTE (2) ET AU PLUS HABILE CHIRURGIEN DE SON TEMPS. AUJOURD'HUI ENCORE, DE NOMBREUX HÔPITAUX PORTENT SON NOM.

1. LE DUC FRANÇOIS DE GUISE PORTERA ENSUITE LE SURNOM DE "BALAFRÉ".  
2. ANATOMIE : ÉTUDE DU CORPS ET DES ORGANES.



# Les infos de Papystoire



Tu détestes les médicaments que tu dois prendre quand tu es malade ? Attends de voir les remèdes utilisés à l'époque d'Ambroise Paré !

## La mumie

La mumie était considérée comme LE remède miraculeux. Elle était censée être fabriquée à partir de momies de l'ancienne Égypte (beurk !). Mais ça, c'était difficile à trouver... Alors, à la place, on vendait n'importe quelle poudre ou du jus prélevé sur des cadavres de condamnés à mort (double beurk !). Pour Paré, ce remède était inutile, voire franchement toxique.



## La corne de licorne

Encore un remède très recherché ! La licorne n'existe pas (même si beaucoup de gens croyaient le contraire à l'époque). On vendait donc de l'os ou de la corne de narval ♦ aux malades, en leur faisant croire que c'était de la corne de licorne. Au moins, c'était inoffensif !



## Le bézoard

C'est une sorte de pierre qui se forme dans l'estomac de certains animaux. On l'utilisait comme antidote au poison. En ces temps-là, empoisonner ses ennemis était à la mode !

Paré a voulu vérifier l'efficacité du bézoard. Il a donc fait empoisonner un condamné à mort auquel on avait promis la vie sauve si le remède fonctionnait. Malheureusement, le pauvre homme est mort... Le bézoard ne servait vraiment à rien !



À l'époque d'Ambroise Paré, les remèdes les plus connus ressemblaient davantage à de la sorcellerie qu'à de la médecine. Paré a écrit ce qu'il pensait de ces remèdes farfelus. Mais beaucoup ne l'ont pas cru... Il a fallu encore de nombreuses années pour qu'on arrête complètement de les prescrire.

**C'est-à-dire**

♦ Narval : mammifère aquatique (cétacé) muni d'une très longue défense.

# L'atelier Philo




**Panel 1 (top left):** PIF!

**Panel 2 (top middle):** Madame, Louis m'a poussée! C'est un fou malade!

**Panel 3 (top right):** Allez les enfants, on se met en cercle pour l'atelier philo. Qui a une question?   
 Moi! Moi! Est-ce que les fous sont malades?

**Panel 4 (top far right):** Bah, ça dépend. S'ils ont de la fièvre oui, sinon non.   
 La folie, c'est une maladie, de toute façon.

**Panel 5 (middle left):** Et ça se voit à quoi?

**Panel 6 (middle middle):** Y'a un fou dans mon quartier, il chante à tue-tête!

**Panel 7 (middle right):** Ah ouais, moi aussi je chante. Faut chanter très fort pour être fou?

**Panel 8 (bottom left):** Les fous, ils disent n'importe quoi!   
 Mon petit frère, il a deux ans, je ne comprends rien à ce qu'il dit.

**Panel 9 (bottom middle):** Est-ce que, quand on n'agit pas comme tout le monde, on est fou?   
 LA LA LA LA

**Panel 10 (bottom right):** DONC FOU = PAS NORMAL   
  $\sqrt{24} = \Delta + 24$    
 ET PAS NORMAL = MALADE?   
 soit  $\text{chien} = \text{chien} + \text{chien}$ ?   
 Didadao

**Panel 11 (bottom far left):** Mais moi, je n'ai pas compris ce que ça veut dire, un « comportement normal »?

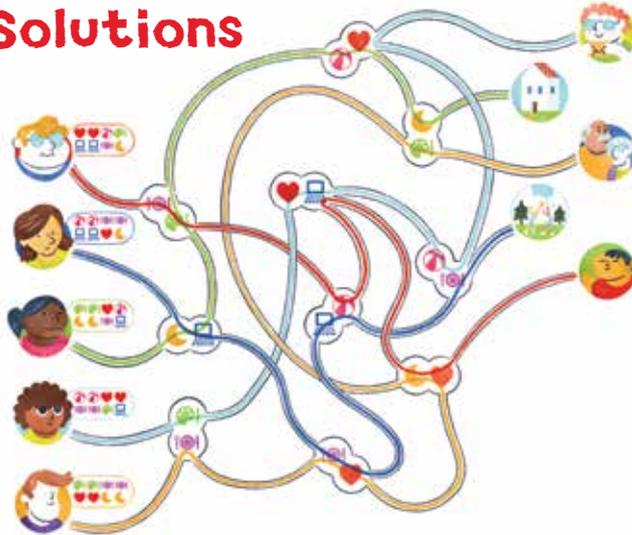
**Panel 12 (bottom middle):** C'est, par exemple, dire « Bon appétit » à quelqu'un qui mange ou « Bonjour » à une personne qui arrive.

**Panel 13 (bottom far right):** Moi, ça me donne (presque) envie d'être fou...



# Solutions

Pages 12-13



Pages 18-19

1c : vrai / 2a : vrai / 3b : faux

Page 25

Ordre de passage	1 <sup>er</sup>	2 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>	4 <sup>e</sup>
Prénom	Olga	Bachir	Mimo	Chiara
Niveau d'inquiétude	beaucoup	pas du tout	un peu	à la folie
Prescription	vaccin	fortifiants	prise de sang	sirop

La prise de sang est pour **Mimo** :-S

**ABONNE-TOI!**  
 BELGIQUE : 15€  
 EUROPE : 24,80€  
 RESTE DU MONDE : 30€  
 Tél. : 0032 (0)10 22 31 91  
 info@phileasetautobule.com  
 www.phileasetautobule.com  
 Coordonnées bancaires  
 IBAN : BE98 1325 3865 5993  
 BIC : BNAGBEBB

## Vive le sport

TU VOIS, JE FAIS COMME TU M'AS DIT, MAMAN, JE FAIS DU SPORT POUR RESTER EN BONNE SANTÉ!

OUI, MAIS TU COURS AVEC TON SMARTPHONE!



"ET TU AS 'OUBLIÉ' CE QUE J'AI DIT AUSSI : PAS PLUS DE DEUX HEURES D'ÉCRAN PAR JOUR, AVEC LA TÉLÉ..."



BEN, BEN, ALORS, SI C'EST COMME SA J'ARRÊTE DE COURIR...

COMME TU VEUX... MAIS ATTENTION, IL NE TE RESTE QUE 10 MINUTES!



Scénario, dessins et couleur Anne-Catherine Van Santen



Couverture Maya Mihindou / Dessins de Philéas et Autobule Gally / Éditeurs Laïcité Brabant wallon et Entre-vues / Rédactrices en chef Françoise Martin et Catherine Steffens / Secrétaires de rédaction Marie Baurins et Carine Simão Pires / Animations et formations philo www.polephilo.be / Responsable de la communication Wivine Van Binst / Responsable des abonnements et des ventes Nathalie Marchal / Graphisme Louise Laurent (www.louiselaurent.be)

Contact rédaction redaction@phileasetautobule.com, tél. : 0032 (0)10 22 31 91

Avec le soutien du Centre d'Action Laïque et de ses régionales : Bruxelles Laïque, Régionale de Charleroi, Centre d'Action Laïque de la Province de Liège, Régionale du Luxembourg, Régionale de Sambre et Meuse Laïque, Régionale de Picardie Laïque.

ISSN 1782-7485 – dépôt légal : BD55059

Tous droits de reproduction réservés. Tout extrait de la revue Philéas e-Autobule ne peut être utilisé qu'avec l'accord de l'éditeur responsable. Malgré tous nos efforts pour respecter nos obligations concernant l'iconographie, les textes et citations de ce numéro, il est possible que certains ayant droit nous soient restés inconnus. Nous restons à leur disposition pour régulariser la situation.

