

ÉDUCATION PERMANENTE

Et si le télétravail était l'occasion de repenser nos vies ?



Belgique, Bruxelles, le 15 juin 2021 - Certains l'adorent. D'autres l'aiment un peu moins... Le télétravail s'est imposé à un bon nombre de travailleurs avec la pandémie de la COVID-19. Un an plus tard, quel bilan en tirer ? Pour l'asbl Question Santé, derrière les avantages et les inconvénients de cette nouvelle organisation de travail se cache surtout l'opportunité de questionner la valeur du travail dans nos vies.

Le télétravail... Certains l'avaient déjà pratiqué (16,3% des Belges en 2016 selon la FEB), d'autres en rêvaient et d'autres encore n'y pensaient jamais tant cela semblait incompatible avec leur fonction. Puis, en mars 2020, la crise sanitaire éclate imposant à tous les travailleurs dont la présence "au bureau" n'est pas si indispensable que cela, ainsi qu'aux enseignants ou formateurs, à travailler depuis chez eux, tous les jours de la semaine. Cette consigne perdue depuis le début de la crise sanitaire. En octobre 2020, 4 Belges sur 10 étaient toujours autorisés à être en télétravail par leur employeur (pour 1 Belge sur 4 avant le confinement).

Quels enjeux pour le télétravail ?

Désormais, certains travailleurs ne pourraient pas envisager leur quotidien sans télétravail tandis qu'un tiers d'entre eux veulent le réduire ou l'arrêter dès la fin de la crise du coronavirus. Ces divergences d'opinion peuvent s'expliquer par le constat suivant : au niveau de l'espace, du matériel ou de l'environnement, et donc en fonction des conditions de vie de chacun, tous les travailleurs ne sont pas à égalité pour pratiquer le télétravail. Le risque avec cette nouvelle organisation de travail est qu'elle renforce les inégalités sociales ou de genre, en privilégiant ceux qui sont déjà les mieux lotis.

Pour Laurent Taskin, professeur à la Louvain School of Management, un autre enjeu du télétravail est l'invisibilisation, l'isolement social : "Seul le résultat du travail devient visible et non plus celui qui le réalise. Cela signifie qu'il faut davantage de management et d'accompagnement des salariés". Peut-on par ailleurs travailler en se "passant" d'une vie d'équipe, des échanges entre collègues, des contacts directs, formels ou informels ? Le danger n'est-il pas de faire de tous les travailleurs, des indépendants ?

La fin du métro-boulot-dodo ?

Le télétravail a malgré tout le mérite de mettre sous les projecteurs une facette amère du travail : on travaille sans se plaindre de l'inconfort physique, mental et émotionnel. Le stress, souvent inévitable, fait partie du tableau, tout comme la menace du burn out. Pour nourrir sa famille, se vêtir, se donner un toit, on accepte de rogner sur sa santé, sa vie privée, sociale, ses rêves... Le télétravail peut engendrer des difficultés mais il apporte aussi des avantages. Dans certains cas, il offre, en effet, un meilleur équilibre entre la vie professionnelle et privée conduisant à une amélioration de la santé mentale, physique et même financière des Belges !

Entre ces deux pôles, certains points pourraient-ils faire consensus et donner au télétravail ses lettres de noblesse ? Quel est le besoin ou l'envie des travailleurs de reprendre le rythme « d'avant » lorsqu'il s'avère qu'il est possible de réinventer, de chez soi, son travail et s'en trouver bien, tout comme son employeur ? Sous quelles conditions le télétravail peut-il amener à améliorer la qualité de vie des travailleurs ? Le traditionnel "métro-boulot-dodo" n'a-t-il pas assez vécu ? N'est-il pas temps de se pencher sur cette donne, collectivement ?

Et si le travail pouvait nous rendre heureux ?

Au travers des témoignages sur le télétravail, la dernière brochure d'éducation permanente *Le télétravail en question, ses atouts, ses failles... Et après ?* de l'asbl Question Santé interroge sur la valeur du travail dans nos vies.

Vivre peut-il se résumer à avoir un "boulot pour survivre" ? Une société où le travail ne serait plus seulement une base journalière de rémunération compétitive mais un service à soi et à la communauté, qui ait du sens, soit varié, n'occupe plus la majeure partie de nos journées (transports compris), est-ce une utopie ou une nécessité ? Devons-nous nous résigner ou choisir de discuter des avantages, sinon de la nécessité pour tous, d'un rythme de travail, d'espace et de temps à la mesure de nos besoins humains ?

Et si nous profitons du changement pour repenser la direction dans laquelle faire évoluer notre société... ?

Découvrir notre nouvelle brochure

A propos de la brochure d'éducation permanente

Pour prendre connaissance de cette nouvelle brochure, vous pouvez consulter le site : www.questionsante.org/educationpermanente. Elle est disponible gratuitement auprès de l'asbl Question Santé et peut être commandée par courrier Rue du Viaduc, 72 – 1050 Bruxelles, par téléphone au +32 (0)2 512 41 74 ou par email à info@questionsante.org.

A propos de Question Santé

L'asbl Question Santé met en débat les enjeux individuels et collectifs de la santé et les traduit en projets et outils, accessibles à des publics variés. Elle est un acteur reconnu dans le domaine de la santé, en

matière d'information, d'éducation, d'animation, de gestion de projet et de communication. Intégrée dans de multiples réseaux d'acteurs institutionnels et de terrain, Question Santé s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire, à l'écoute des besoins et des évolutions sociétales.

CONTACT PRESSE :

Mélissa Rigot
Chargée de communication
melissa@questionsante.org
+32 2 512 41 74



AVEC LE SOUTIEN DE :



Copyright © 2021 Question Santé ASBL, tous droits réservés.

Notre adresse email : info@questionsante.org

Question Santé ASBL

Rue du Viaduc 72, 1050 Bruxelles - Belgique
Tél : +32 (0)2 512 4174 - www.questionsante.org
Entreprise : N°422 023 343, inscrite au RPM de Bruxelles
IBAN : BE98 0682 1150 5493

Vous recevez cet email car vous vous êtes inscrit sur la liste de distribution de Question Santé.

Vous souhaitez modifier la manière dont vous recevez nos e-mails ?

[Modifiez vos préférences](#) ou [désabonnez-vous de cette liste](#)

This email was sent to willydiseno@hotmail.com
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Question Santé ASBL · rue du Viaduc 72 · Bruxelles 1050 · Belgium