



## COUPLES MIXTES...

*Accepter l'Autre dans ses différences, la clé du vivre ensemble ?*

**BELGIQUE, Bruxelles, le 6 août 2018 - Ils sont d'origines, de confessions ou de classes sociales différentes et s'aiment. Aujourd'hui, les couples mixtes ne semblent plus choquer personne. Le regard social sur les relations mixtes a-t-il réellement évolué ? La nouvelle brochure *Couples mixtes... Une clé du vivre ensemble ?* du service d'éducation permanente de l'asbl Question Santé fait le point.**

Alors que jusqu'au XXe siècle les unions royales ne se faisaient qu'entre deux personnes de sang royal, les couples mixtes semblent aujourd'hui bénéficier d'un regard plus tolérant et bienveillant de la part des têtes couronnées. Le mariage entre le Prince Harry et Meghan Markle est le dernier exemple en date qui confirme cette évolution des mentalités. Une actrice, américaine, métisse et divorcée est à présent acceptée au sein de la famille royale britannique. Une façon judicieuse de moderniser l'image de la monarchie sans toutefois prendre trop de risques, le Prince Harry ayant peu de chances d'accéder au trône.

### *Une apparente indifférence*

Les couples mixtes ne représentent pas uniquement les relations interraciales. La mixité dans un couple peut également être professionnelle, religieuse, ou encore physique. Si l'union d'un couple mixte est autorisée et banalisée en Europe, elle n'est pas pour autant beaucoup mieux acceptée qu'autrefois. En effet, alors que notre société clame un changement de mentalité vers plus de tolérance et d'ouverture, dans les faits, l'union contractée entre deux personnes « différentes » est encore loin de laisser indifférentes les sociétés dont elles sont issues. Selon les témoignages récoltés dans la brochure *Couples mixtes... Une clé du vivre ensemble ?*, les histoires des Roméo et Juliette des temps modernes finissent rapidement par se heurter aux appréhensions, stéréotypes et préjugés négatifs tant du côté de la famille que des amis.

### *L'homogamie, toujours d'actualité*

Selon les sociologues, cette vision sociétale est notamment le fruit d'un comportement matrimonial nommé homogamie. « Sous ce terme savant se cache une notion connue de chacun sous la forme d'un dicton : qui se ressemble s'assemble ! ». Si la perception et l'acceptation de la mixité dans le couple varie d'une société à une autre, les préjugés négatifs envers cet Autre « différent » continuent d'exister au sein de chaque groupe social et ce malgré des évolutions positives. Le traitement médiatique de la thématique des couples mixtes peut également contribuer à véhiculer ces appréhensions.

### *Accepter l'Autre dans sa différence*

Malgré ces barrières sociétales, les unions mixtes sont de plus en plus nombreuses à se former en raison d'une conjonction de facteurs : moyens de communication développés, déplacements de population facilités. Leur multiplication et banalisation apportent également une richesse à nos sociétés. Les couples mixtes obligent en effet à briser la glace pour apprendre à connaître cet Autre et à dépasser les préjugés. « Je pense que comme couples mixtes nous pouvons créer des ponts. Nous pouvons donner une autre image aux personnes qui ne nous connaissent pas », témoigne très justement Nour, Franco-Marocaine en couple avec un Belge. Chacun dans le couple peut en effet déconstruire auprès de ses proches les stéréotypes et préjugés sur les origines de son compagnon ou de sa compagne.

Baignés dans des cultures, des religions, des traditions différentes dès leur plus jeune âge, les enfants nés de ces unions mixtes pourraient devenir les premiers ambassadeurs d'une société plus tolérante et inclusive. Regarder l'Autre au-delà de ses différences, n'est-ce pas la clé qui mettra fin au problème du rejet pour davantage de vivre ensemble ?

### **A propos de la brochure d'éducation permanente**

Pour prendre connaissance de cette nouvelle brochure, vous pouvez consulter le site : [www.questionsante.org/educationpermanente](http://www.questionsante.org/educationpermanente). Elle est disponible gratuitement auprès de l'asbl Question Santé et peut être commandée par courrier Rue du Viaduc, 72 – 1050 Bruxelles, par téléphone au +32 (0)2 512 41 74 ou par email à [info@questionsante.org](mailto:info@questionsante.org).

### **A propos de Question Santé**

L'asbl Question Santé met en débat les enjeux individuels et collectifs de la santé et les traduit en projets et outils, accessibles à des publics variés. Elle est un acteur reconnu dans le domaine de la santé, en matière d'information, d'éducation, d'animation, de gestion de projet et de communication. Intégrée dans de multiples réseaux d'acteurs institutionnels et de terrain, Question Santé s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire, à l'écoute des besoins et des évolutions sociétales.

### **CONTACT PRESSE :**

Melissa Rigot  
Chargée de communication  
[melissa@questionsante.org](mailto:melissa@questionsante.org)  
02 512 41 74