



## HANDICAP ET FRATRIES

*Les « enfants de l'ombre » entrent dans la lumière*

**BELGIQUE, Bruxelles, le 22 mai 2018 - Dans sa nouvelle brochure d'éducation permanente Handicap et fratries, l'asbl Question Santé donne la parole aux frères et sœurs qui évoluent dans une famille comptant un ou plusieurs enfants handicapés. Comment vivent-ils la situation ? Quel est leur ressenti ? Leurs témoignages apportent une leçon de vie sur les implications quotidiennes du handicap dans les relations fraternelles.**

En Belgique, selon la Direction Générale des Personnes Handicapées, en 2015, on comptait 56.822 enfants parmi les 5,4% de la population percevant une allocation pour un handicap. Ce chiffre implique donc aussi la présence d'un nombre non négligeable de frères et de sœurs.

Dans une société où la beauté et l'apparence sont en permanence érigées au rang de précepte et de norme à suivre, comment surmonter le poids du regard des autres pour accepter les différences de sa propre famille ? Les questionnements et les doutes des enfants grandissant dans ce type de fratrie sont rarement exprimés ou entendus. Pourtant, ils sont contraints de se construire avec un certain nombre de questionnements et de sentiments spécifiques : colère, jalousie, tristesse, peur, honte, culpabilité, abandon...

### Des sentiments réprimés

Dans ces fratries, le dialogue et les échanges au sein de la famille sont essentiels. Toutefois, l'enfant témoin des difficultés de ses parents préfère consoler ces derniers plutôt que d'exprimer son propre chagrin. Selon Christine Vanier, psychanalyste et auteure, « ce sont des enfants qui ne se plaignent jamais ». Souvent, ils s'investissent d'une mission, celle d'éviter d'être un problème supplémentaire pour leurs parents.

### Vers plus de soutien

Lorsque le dialogue ne peut se faire au sein de la famille, auprès de qui l'enfant peut-il se confier ouvertement sans être jugé ? Pour le professeur Régine Scelles, des groupes de parole entre pairs devraient exister, afin de permettre à ces enfants d'échanger avec des personnes vivant des situations similaires.

Heureusement, les choses commencent à bouger pour les fratries concernées. La Fondation Roi Baudouin a en effet lancé un appel destiné à soutenir des initiatives en faveur de fratries d'enfants ayant un handicap. Depuis 2014, FratriHa favorise également les projets permettant les rencontres et le soutien des personnes touchées, y compris les adultes. De plus, FratriHa informe les médias, les politiques et le grand public quant à la problématique des fratries, tout en sensibilisant à leurs vécus et à leurs besoins.

### Une leçon de vie

La présence d'un frère ou d'une sœur handicapé(e) est également une source de bonheur, d'apprentissages et de richesse humaine. La différence n'est pas perçue négativement. Et pour cause, ils la côtoient au quotidien. Le plus souvent solidaires, tolérantes et empathiques, ces fratries voient, aiment et respectent au-delà des apparences. Leurs témoignages constituent une réelle leçon de vie sur notre société et sur la place que chacun y occupe.

Ces paroles permettent de mieux comprendre le handicap. Elles sont une inspiration pour nous mener vers une société plus inclusive.

### **A propos de la brochure d'éducation permanente**

Pour prendre connaissance de cette nouvelle brochure, vous pouvez consulter le site : [www.questionsante.org/educationpermanente](http://www.questionsante.org/educationpermanente). Elle est disponible gratuitement auprès de l'asbl Question Santé et peut être commandée par courrier Rue du Viaduc, 72 – 1050 Bruxelles, par téléphone au +32 (0)2 512 41 74 ou par email à [info@questionsante.org](mailto:info@questionsante.org).

### **A propos de Question Santé**

L'asbl Question Santé met en débat les enjeux individuels et collectifs de la santé et les traduit en projets et outils, accessibles à des publics variés. Elle est un acteur reconnu dans le domaine de la santé, en matière d'information, d'éducation, d'animation, de gestion de projet et de communication. Intégrée dans de multiples réseaux d'acteurs institutionnels et de terrain, Question Santé s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire, à l'écoute des besoins et des évolutions sociétales.

### **CONTACT PRESSE :**

Melissa Rigot  
Chargée de communication  
[melissa@questionsante.org](mailto:melissa@questionsante.org)  
02 512 41 74