

ÉDUCATION PERMANENTE

Les grands-parents : les super-héros oubliés du XXI^e siècle

Liens sociaux



Belgique, Bruxelles, le 18 janvier 2021 - Être grands-parents n'est, aujourd'hui, plus présenté comme un simple statut mais comme un projet de vie à réussir ! Il faut avouer qu'être papy ou mamy au XXI^e siècle est devenu tout un art. Et gare à ceux qui ont déjà une vie remplie et ne veulent par conséquent pas s'investir dans ce projet ! Ceux-ci sont plutôt mal perçus par la société. N'en demandons-nous pas de trop à nos aînés ?

Aujourd'hui, 60% des plus de 50 ans auraient le statut de « grand-parent ». Souvent oublié mais pourtant essentiel, le rôle des grands-parents n'est pas toujours reconnu à sa juste mesure. Pourtant, le capital d'aide fourni par les grands-parents est considérable. En France, selon une étude de la DRESS, ils effectuent 16,9 millions d'heures de garde... par semaine !

Dans sa nouvelle brochure intitulée : « Les grands-parents d'aujourd'hui, de nouveaux héros ? », l'équipe Education permanente de l'asbl Question Santé s'est tournée vers ces nouveaux grands-parents pour écouter leurs histoires. Qui sont-ils ? Que leur demande-t-on ? Quels sont leurs espoirs, leurs attentes, leurs tristesses ?

Un projet de vie essentiel

D'après les chercheurs ou les médias, les grands-parents sont un lien entre générations, une aide. À ce titre, en accédant au statut de grand-père ou de grand-mère, ils reçoivent aussi, en général, le gros cahier de charges de la part des parents : il faut être cool tout en respectant les consignes parentales et, surtout, être disponible sans limite (mais sans être pot de colle) pour jouer, lire, contrôler les devoirs, ou encore servir de taxi. Et pour ceux qui ont peur de ne pas être à la hauteur dans cette société de la performance, des livres sont apparus pour indiquer comment « être un grand-père au top » ou avoir la bonne « mamie attitude » !

Dans l'étude « La 'nouvelle' grand-parentalité : entre norme sociale et expériences ordinaires », Cornelia Hummel et David Perrenous expliquent que la « grand-parentalité est désormais présentée comme un projet à réussir. Une réalisation. Un nouveau champ des possibles offert par divers attributs de la modernité (la dé-hiérarchisation, la sentimentalisation des relations entre générations familiales, le 'rajeunissement' de la vieillesse, l'amélioration du niveau de vie). Les médias véhiculent et confortent cette image.»

Comme le souligne encore l'Etude sur la grand-parentalité en Europe, « le cadre de la grand-parentalité est devenu bien moins autoritaire et davantage bienveillant, laissant place aux sentiments, à la tendresse, aux tranches de rigolades : l'idée n'est plus tellement d'éduquer les enfants en tant que grands-parents, mais d'offrir d'autres types de liens et de moments ».

Des grands-parents surbookés

Il est vrai que les grands-parents d'aujourd'hui ne sont plus ceux d'hier et d'avant hier. Ils ont changé d'image, changé de rôle, changé de modèle, changé de position au sein de la famille et de la société... Deux autres éléments distinguent par ailleurs les grands-parents actuels des modèles de jadis : bien souvent lorsqu'ils accèdent à ce statut, les grands-parents sont encore actifs, dynamiques, impliqués dans le monde du travail ou associatif. Aussi, ils ont encore souvent leurs propres parents. Ils vont donc devoir apprendre à jongler entre plusieurs générations qui, toutes, ont des demandes, des besoins ou des exigences à leur égard. Ils sont devenus ce qu'on nomme la « génération pivot » ou « génération sandwich ».

Les nouveaux grands-parents mènent donc souvent une vie bien remplie à l'arrivée de leurs petits-enfants. Malgré tout, selon l'étude sur la grand-parentalité en Europe, « en assurant la garde des jeunes enfants et en les aidant ensuite dans leurs devoirs scolaires, les grands-parents actuels en font beaucoup plus que ceux des deux générations précédentes. ». L'élévation de l'âge de la pension à 65-67 ans, le tout sans forcément proposer de meilleures possibilités d'accueil pour les enfants dont les parents travaillent, pourrait mettre en péril ce rôle social indispensable.

Un service considéré comme « acquis »

Et du côté des grands-parents, comment conçoivent-ils leur rôle ? Beaucoup d'entre eux disent vouloir « aider leurs enfants » et occuper une place dans la vie de leurs petits-enfants. D'autres par contre entendent vivre libres, sans (trop de) contraintes familiales, sans laisser s'éteindre leurs rêves personnels avant qu'il ne soit trop tard, et bien sûr pas au profit d'une place royale de baby-sitter attiré. Mais manifestement, dire non à l'accueil de petits-enfants (surtout sans excuse considérée comme valable) n'est pas une tâche aisée. Et elle est souvent culpabilisante. Comment refuser les demandes d'aide des parents sans être considéré comme un égoïste ou - pis encore - un parent et un grand-parent mal aimant, sinon indigne ?

C'est au travers de très nombreux témoignages de grands-parents que la brochure « Les grands-parents d'aujourd'hui, de nouveaux héros ? » de Question Santé s'interroge. Est-il facile

d'accepter, sans les juger, que ses propres parents aient (encore) une vie d'adulte en dehors de la famille ? Les grands-parents ont-ils droit à un épanouissement personnel au détriment de la sphère familiale ? Le rôle de soutien qu'on aimerait leur attribuer est-il « obligatoire » ? Peuvent-ils être présents « autrement » auprès de leurs petits-enfants ? Au fil des ans, le poids des responsabilités endossées ne pèse-t-il pas trop sur les épaules vieillissantes ?

L'éloignement imposé par le coronavirus, avec son confinement et les mesures d'évitement social, n'est-il pas l'occasion de dresser un bilan en vue d'un meilleur équilibre pour tous ?

Découvrir notre nouvelle brochure

A propos de la brochure d'éducation permanente

Pour prendre connaissance de cette nouvelle brochure, vous pouvez consulter le site : www.questionsante.org/educationpermanente. Elle est disponible gratuitement auprès de l'asbl Question Santé et peut être commandée par courrier Rue du Viaduc, 72 – 1050 Bruxelles, par téléphone au +32 (0)2 512 41 74 ou par email à info@questionsante.org.

A propos de Question Santé

L'asbl Question Santé met en débat les enjeux individuels et collectifs de la santé et les traduit en projets et outils, accessibles à des publics variés. Elle est un acteur reconnu dans le domaine de la santé, en matière d'information, d'éducation, d'animation, de gestion de projet et de communication. Intégrée dans de multiples réseaux d'acteurs institutionnels et de terrain, Question Santé s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire, à l'écoute des besoins et des évolutions sociétales.

CONTACT PRESSE :

Mélissa Rigot
Chargée de communication
melissa@questionsante.org
+32 2 512 41 74



AVEC LE SOUTIEN DE :



Copyright © 2021 Question Santé ASBL, tous droits réservés.

Notre adresse email : info@questionsante.org

Question Santé ASBL

Rue du Viaduc 72, 1050 Bruxelles - Belgique
Tél : +32 (0)2 512 4174 - www.questionsante.org
Entreprise : N°422 023 343, inscrite au RPM de Bruxelles