



## ***Manger Bouger* : Enquête de terrain sur l'alimentation et l'activité physique à Bruxelles**

**Vous êtes un acteur bruxellois engagé dans le secteur de promotion de la santé, du social, de l'enseignement, de l'environnement, du développement durable ... ?  
Les questions de l'alimentation et de l'activité physique vous mobilisent ?**

L'asbl Question Santé, acteur reconnu en matière de santé, dans le domaine de l'information et de la communication, **vous invite à répondre à un bref questionnaire**. Le but ? Réaliser un état des lieux autour des thématiques de l'alimentation et de l'activité physique, identifier les besoins, les difficultés mais aussi des bonnes pratiques autour de ces sujets. La finalité étant de dégager des pistes d'actions possibles pour soutenir les acteurs de terrain.

Merci d'avance ! Votre participation est précieuse. 😊

Une alimentation de qualité ainsi que la pratique régulière d'une activité physique sont deux facteurs importants pour la santé et le bien-être de la population.

Pour aborder ces thématiques, le site [www.mangerbouger.be](http://www.mangerbouger.be) rend accessible des informations scientifiques validées, doublées de repères pratiques et d'échanges d'expériences.

Il s'adresse tant **au tout public** (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées ...) qu'aux **professionnels** notamment ceux qui travaillent dans les écoles, les services PSE-PMS, mais aussi dans les maisons de repos, aux animateurs sociaux...

Dans le but de renforcer la mise en débat des enjeux individuels et collectifs de la santé, *Manger Bouger* est également intégré à des réseaux d'acteurs de terrain ainsi qu'à des acteurs institutionnels. Un comité d'accompagnement du projet a d'ailleurs été mis en place et est actuellement composé d'une diversité d'associations et de professionnels, acteurs de première et de deuxième ligne, provenant de la Région de Bruxelles-Capitale et de la Wallonie : Commission Promotion de la santé à l'école, Cultures & Santé, Espace Environnement, Fédération des Services Sociaux, Fondation contre le cancer, Mutualités chrétiennes, Mutualités socialistes, ONE, OSH, SSMG, SIPES, ULB Motricité.

Ces dernières années, la région bruxelloise s'est enrichie de nouveaux acteurs engagés dans des actions en lien avec l'alimentation et l'activité physique. Que ce soit à une échelle plus institutionnelle avec la stratégie Good Food par exemple, ou via des initiatives plus locales (épicerie participatives, restaurants participatifs de quartier, épicerie durable à l'école...), la diversité des pratiques s'est fortement développée.

A travers ses missions de communication, *Manger Bouger* vise à soutenir les acteurs dans leurs projets et actions.

C'est pourquoi, l'asbl Question Santé, lance une enquête par questionnaire en vue d'identifier les besoins mais aussi des bonnes pratiques des acteurs travaillant les thématiques de l'alimentation et de l'activité physique à Bruxelles.

C'est dans ce cadre que nous sollicitons votre expertise pour **répondre au questionnaire** suivant : <https://forms.gle/Kn9rx2Cd3CRqWK9i6> Remplir ce questionnaire ne devrait pas prendre plus de 10 minutes.

Si cette démarche vous intéresse, nous vous invitons aussi à **participer à UNE réunion de concertation** qui aura lieu au cours du **dernier trimestre de l'année 2022**. Cette rencontre sera l'occasion de réunir les différents acteurs concernés par l'alimentation et l'activité physique, de partager les expériences et d'échanger sur des pistes d'action possibles à mettre en œuvre concrètement dans un futur proche. N'hésitez pas à venir vers nous si vous êtes intéressés et/ou vous souhaitez en savoir plus : [audrey@questionsante.org](mailto:audrey@questionsante.org).

Nous vous remercions d'avance pour l'intérêt que vous porterez à ce projet 😊