

ÉDUCATION PERMANENTE

**La médiation animale : quelle place au bien-être animal dans les pratiques d'aide et de soins ?**



Belgique, Bruxelles, le 22 août 2023 - Les animaux nous font du bien. Dans la sphère privée, lorsqu'ils nous tiennent compagnie. Dans la sphère thérapeutique, lorsqu'ils sont associés à une démarche d'aide et de soins. Différentes pratiques dites de *médiation*

**animale** fleurissent dans le secteur social-santé, afin de favoriser le bien-être des personnes, enfants ou adultes. Dans une société qui accorde de plus en plus d'importance au bien-être animal, comment éviter que l'animal ne soit considéré comme un instrument de soin au service de l'être humain ? A l'heure où nous manquons de contact avec la nature, ces pratiques invitent-elles à nous reconnecter au vivant ? « Médiation animale : soigner l'humain, renouer avec le vivant », la nouvelle publication d'éducation permanente de Question Santé, se penche sur ces questions.

La médiation animale a le vent en poupe. Récréative ou thérapeutique, elle se déploie dans différents domaines, tels que le handicap, la santé mentale, le social ou l'éducation, afin de favoriser le bien-être de ses bénéficiaires. L'hippothérapie pour stimuler des personnes en situation de handicap, la présence de mini-poneys ou de lapins en maison de repos, la mise en contact d'ânes ou de poules avec des ados dans le cadre de projets d'aide à la jeunesse, le recours à des « chiens de confiance » lors de procès... Une multitude de pratiques associant l'animal visent à créer une relation d'aide et de soins via la rencontre entre un être humain et un animal, accompagnée par un intervenant en médiation animale.

### Et le bien-être animal ?

Parallèlement, notre société porte une attention grandissante sur le bien-être animal. Sur le terrain législatif, notamment, des codes du bien-être animal ont émergé dans les régions bruxelloise et wallonne. En Belgique et dans d'autres pays, une série de mesures sont prises pour davantage protéger les animaux de compagnie, de cirque, d'élevage...

Dès lors, croisons les regards et interrogeons-nous : ***Dans cette relation d'aide et de soins, visant le bien-être humain, quelle est la place du bien-être animal ?*** La plupart des praticiens et praticiennes en médiation animale veillent en effet à ne pas instrumentaliser les animaux, mais bien à les considérer comme des partenaires dans la relation d'aide et de soins. « *Pour que l'animal ne soit pas un outil, il faut laisser dans la séance la place à ses comportements naturels, à l'expression de ses besoins, de sa curiosité* », souligne notamment Anne-Dominique Rousseau, hippothérapeute. Pour la philosophe spécialisée en médiation animale, Bénédicte de Villers, il s'agit donc de créer un « *espace de collaboration où on respecte les libertés de chacun et où on s'adapte. Si je veux pousser le chien vers cet enfant pour qu'il communique, je pousse tout le monde et je force, je ne fais pas quelque chose d'intéressant et je ne serai certainement pas thérapeutique...* » Dans cet espace-là, le consentement tant des participants que des animaux est donc de mise.

### Renouer avec la nature

Ce rapport humain à l'animal, davantage considéré aujourd'hui, s'intègre dans une réflexion plus globale autour du rapport de l'être humain à la nature. Face à la crise écologique mondiale, les mouvements de protection de la nature et de défense des animaux viennent interroger en effet la domination des êtres humains sur le vivant. D'autant que notre société serait atteinte d'un « syndrome du manque de nature », un concept pointant le fait qu'en passant plus de temps dedans, loin de la nature, enfants et adultes s'exposent à de nombreux problèmes physiques et mentaux.

Dès lors, une autre question s'invite : ***Dans quelle mesure, ces pratiques de médiation animale participent-elles, à leur échelle, à (re)créer du lien avec le vivant à une époque où le contact humain avec la nature a tendance à s'étioler ?***

### Changer de lunettes

Compilant des témoignages de praticiennes de terrain et d'académiques, cette nouvelle publication d'éducation permanente propose de faire un pas de côté. De changer de lunettes. De passer par les pratiques de soins destinées à l'être humain pour venir questionner le bien-être animal. De sortir d'une vision *anthropocentrée*, à savoir centrée uniquement sur le bien-être humain, pour l'ouvrir à celui de l'animal. D'examiner aussi les ambivalences qui subsistent dans notre société en matière de rapport à l'animal et à la nature. De constater, un peu aussi, les luttes à l'œuvre et les combats encore à mener.

Car, comme le souligne Véronique Servais, professeure d'anthropologie de la communication et responsable du Certificat universitaire en médiation animale et relations à la nature : « *On croit*

*toujours que ce qu'on fait aux animaux ou à la nature ne nous concerne pas. Mais on ne se rend pas compte qu'eux, c'est nous. Ça passe sans doute par une réhumanisation des lieux, un réinvestissement qui essaie de réparer cette séparation radicale. Si on détruit la nature, on se détruit soi-même. »*

Découvrir notre nouvelle brochure

#### **A propos de la brochure d'éducation permanente**

Pour prendre connaissance de cette nouvelle brochure, vous pouvez consulter le site : [www.questionsante.org/educationpermanente](http://www.questionsante.org/educationpermanente). Elle est disponible gratuitement auprès de l'asbl Question Santé et peut être commandée par courrier Rue du Viaduc, 72 – 1050 Bruxelles, par téléphone au +32 (0)2 512 41 74 ou par email à [info@questionsante.org](mailto:info@questionsante.org).

#### **A propos de Question Santé**

L'asbl Question Santé met en débat les enjeux individuels et collectifs de la santé et les traduit en projets et outils, accessibles à des publics variés. Elle est un acteur reconnu dans le domaine de la santé, en matière d'information, d'éducation, d'animation, de gestion de projet et de communication. Intégrée dans de multiples réseaux d'acteurs institutionnels et de terrain, Question Santé s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire, à l'écoute des besoins et des évolutions sociétales.

#### **CONTACT PRESSE :**

Laurence Côte  
Coordinatrice du service communication  
[laurence@questionsante.org](mailto:laurence@questionsante.org)  
+32 2 512 41 74



#### **AVEC LE SOUTIEN DE :**



---

Copyright © 2023 Question Santé ASBL, tous droits réservés.

Notre adresse email : [info@questionsante.org](mailto:info@questionsante.org)

#### **Question Santé ASBL**

Rue du Viaduc 72, 1050 Bruxelles - Belgique  
Tél : +32 (0)2 512 4174 - [www.questionsante.org](http://www.questionsante.org)  
Entreprise : N°422 023 343, inscrite au RPM de Bruxelles  
IBAN : BE98 0682 1150 5493

Vous recevez cet email car vous vous êtes inscrit sur la liste de distribution de Question Santé.

Vous souhaitez modifier la manière dont vous recevez nos e-mails ?

[Modifiez vos préférences](#) ou [désabonnez-vous de cette liste](#)

---

This email was sent to [david@questionsante.org](mailto:david@questionsante.org)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Question Santé ASBL · rue du Viaduc 72 · Bruxelles 1050 · Belgium