

ÉDUCATION PERMANENTE

## Quelle intimité à l'ère des nouveaux moyens de communication ?



**Bruxelles, le 1<sup>er</sup> février 2024 – Dans un monde où la communication évolue sans cesse, le service Éducation permanente de Question Santé lance une publication interpellante : « L'intimité, un jardin secret de plus en plus malmené ? ». Cette publication, qui s'adresse aussi bien aux professionnels de la santé et du bien-être qu'au grand public, explore les enjeux contemporains de l'intimité et invite à réfléchir sur son évolution, à travers différentes réflexions d'experts et de témoins.**

À l'ère de l'hyperconnectivité, rares sont ceux qui n'ont jamais surpris une conversation téléphonique privée sur haut-parleur dans les transports en commun ou assisté au déballement de confidences intimes au bureau, sur les réseaux sociaux ou à la télévision, au détour d'un reportage ou d'une émission de télé-réalité.

Sans le vouloir et sans l'avoir demandé, nous en apprenons ainsi beaucoup sur l'intimité d'autrui : mensonges racontés à l'épouse afin de retrouver une maîtresse, disputes de famille ou entre amis, désagréments causés par la dernière gastro-entérite du chien de la voisine, récriminations contre son entreprise... tout y passe !

### Quelle place dans les familles ?

Si l'exposition de l'intimité dans les espaces publics interpelle, sa place au sein des familles soulève également des interrogations. Dans le modèle familial contemporain – où tout le monde est ami – qui a succédé au modèle de la famille autoritaire, « on se dit des choses qu'on ne pouvait pas exprimer auparavant ». De nombreux adultes parlent ainsi volontiers avec leurs enfants des difficultés relationnelles ou sexuelles qu'ils ont avec leurs conjoints ou nouveaux conjoints. Mais les enfants sont-ils concernés par l'intimité des adultes ? Et ont-ils forcément envie d'évoquer avec leurs parents la question des relations sexuelles quand, par exemple, un-e petit-e ami-e vient dormir à la maison ?

### Transparence : entre manque de pudeur et normalisation

À l'heure où l'on parle de tout et où l'on montre tout, que gardons-nous (encore) dans notre jardin secret ? Difficile de savoir où placer le curseur tant la confusion est grande : là où certains revendiquent la transparence, voire la normalisation de certains comportements autrefois décriés, d'autres dénoncent le dévoilement d'intimité.

En cette année électorale, il sera intéressant d'observer la façon dont certains élus

instrumentalisent l'exposition de leur vie privée, au nom de la transparence, ou du marketing, pour montrer combien ils sont sympathiques et mènent une vie normale, proches de leurs électeurs. Ce faisant, est-il étonnant que les médias et le public veuillent en savoir toujours davantage ? Et le coming-out des politiques ? Est-ce leur intimité qui doit intéresser l'électeur ?

### Intimités volées et violées

L'intimité est aussi mise à mal par l'utilisation que certains font des nouveaux moyens de communication.

« Certains comportements étaient autrefois assez limités, parce qu'il n'y avait que les yeux, explique **Chris Paulis, docteur en Anthropologie à l'Université de Liège**. À présent, les gens peuvent utiliser leurs smartphones dans les toilettes : il suffit de passer son appareil en-dessous ou au-dessus pour photographier ou filmer. Dans les toilettes pour filles, c'est un comportement qui se banalise... »

D'autres se filment eux-mêmes, en compagnie d'autres... et à l'insu de ces derniers. D'autres encore parlent sur les réseaux sociaux des difficultés sexuelles de leurs partenaires.

### Quand le partage d'intimité fait progresser la société

Mais souligner les dérives possibles ne doit pas occulter les progrès réalisés. En effet, de nombreuses revendications n'auraient pu aboutir à davantage de justice dans la sphère publique et privée, si des hommes et des femmes n'avaient pas dévoilé au grand jour un pan de leur intimité et lutté pour obtenir un changement au profit du collectif. On pense au combat des suffragettes, grâce auquel les femmes ont obtenu, entre autres droits, le droit de vote.

Plus près de notre époque et du réseau de Question Santé, plusieurs projets viennent confirmer que tout ce qui se rapporte à l'intimité ne doit pas forcément être dérobé de notre attention, comme la précarité menstruelle, le bien être des écoliers dans les toilettes scolaires, l'endométriose, etc.

Bref, on le voit bien, les défis relatifs à l'intimité à relever collectivement ne manquent pas !

Ces interrogations, témoignages et réflexions sont repris et développés dans « **L'intimité, un jardin secret de plus en plus malmené ?** », une nouvelle publication du service Éducation permanente de l'asbl Question Santé.

Découvrir notre nouvelle brochure

### À propos de la brochure d'éducation permanente

Pour prendre connaissance de cette nouvelle brochure, vous pouvez consulter le site : [www.questionsante.org/educationpermanente](http://www.questionsante.org/educationpermanente). Elle est disponible gratuitement auprès de l'asbl Question Santé et peut être commandée par courrier Rue du Viaduc, 72 – 1050 Bruxelles, par téléphone au +32 (0)2 512 41 74 ou par e-mail à [info@questionsante.org](mailto:info@questionsante.org).

### À propos de Question Santé

L'asbl Question Santé met en débat les enjeux individuels et collectifs de la santé et les traduit en projets et outils, accessibles à des publics variés. Elle est un acteur reconnu dans le domaine de la santé, en matière d'information, d'éducation, d'animation, de gestion de projet et de communication. Intégrée dans de multiples réseaux d'acteurs institutionnels et de terrain, Question Santé s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire, à l'écoute des besoins et des évolutions sociétales.

### CONTACT PRESSE :

Christine Stiennon  
Chargée de communication  
[christine@questionsante.org](mailto:christine@questionsante.org)  
+32 2 512 41 74



### AVEC LE SOUTIEN DE :



**Question Santé ASBL**

Rue du Viaduc 72, 1050 Bruxelles - Belgique  
Tél : +32 (0)2 512 4174 - [www.questionsante.org](http://www.questionsante.org)  
Entreprise : N°422 023 343, inscrite au RPM de Bruxelles  
IBAN : BE98 0682 1150 5493

Vous recevez cet e-mail car vous vous êtes inscrit sur la liste de distribution de Question Santé.

Vous souhaitez modifier la manière dont vous recevez nos e-mails ?

[Modifiez vos préférences](#) ou [désabonnez-vous de cette liste](#)

---

This email was sent to <<Adresse Email>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Question Santé ASBL · rue du Viaduc 72 · Bruxelles 1050 · Belgium